



*****Veuillez noter que nous mettons à jour notre serveur et, par conséquent, tous les courriels envoyés au personnel de Plongeon Canada cette semaine peuvent être temporairement interrompus.*****

MISES À JOUR COVID-19

DPC surveille de près l'évolution rapide du COVID-19. La majorité de nos informations proviennent du Gouvernement du Canada, du comité consultatif de médecine sportive qui a été mis en place par À nous le podium, du Comité international olympique (CIO) ainsi que de la FINA – qui suivent tous les recommandations l'Organisation mondiale de la santé sur les actions appropriées et mesures préventives à prendre.

Ressources sur la santé mentale

La COVID-19 a entraîné des changements dans notre routine quotidienne, l'afflux constant d'informations et l'incertitude quant à l'avenir. En conséquence, le groupe de travail sur la santé mentale et la performance mentale dans le cadre de la COVID-19 constate une gamme de réactions de la part de la communauté sportive, notamment une augmentation de l'anxiété et du stress, une fluctuation de la motivation, des préoccupations concernant l'entraînement et le déconditionnement, la crainte d'un isolement prolongé et d'un manque de connexion, mais aussi des capacités d'adaptation positive et de résilience.

Voici quelques ressources reliées à la santé mentale qui pourraient être utiles en ces temps difficiles:

- [Plan de match COVID-19 Pôle de ressources](#)
- [Guide de ressources sur la santé mentale des athlètes de l'équipe nationale canadienne](#)
- [Athlète 365 – Comité international olympique](#)
- [Mental Performance Recommendations for Optimizing Performance Preparation with COVID-19](#) (disponible en anglais seulement)

Ressources sur le sport sécuritaire (disponible sur diving.ca)

Un rappel à tout le monde que DPC dispose d'une agente de ressources de sport sécuritaire externe et indépendante qui est disponible pour répondre à toute question ou toute inquiétude de participants au plongeon canadien qui croient qu'eux-mêmes ou d'autres ne sont pas en sécurité, peu importe la raison.

L'agente de ressources de sport sécuritaire est complètement indépendante de DPC et est là pour examiner ces questions et fournir des conseils pour adresser des enjeux de sport sécuritaire ainsi que déterminer si ces enjeux s'inscrivent dans le cadre des paramètres du Code de conduite de DPC.

WE FLY | PLUS HAUT

Voici ses coordonnées: Diane Aubé Lazenby
DPC Safe Sport Resource Officer
Diane@DALlaw.ca

Une autre ressource disponible est la ligne d'assistance du sport canadien qui donne accès à des experts disponibles pour vous fournir des conseils et des ressources sur la manière de procéder ou d'intervenir de manière appropriée selon les circonstances.

Site web: <http://sport-sans-abus.ca/fr>
Email: info@abuse-free-sport.ca
Téléphone/texto: 1-888-83SPORT
1-888-837-7678
Heures d'affaires: 8 h à 20 h (heure de l'Est) – 7 jours par semaine

Formation des entraîneurs et cours en ligne

Pour les entraîneurs qui cherchent à gagner des points de perfectionnement professionnel, certains cours sont disponibles dans le casier du site Web coach.ca.

1. Prendre une tête d'avance – Générique
2. Formation sur la sécurité dans le sport ****Nouveau****

Ces deux modules vous permettent d'accumuler des points de perfectionnement professionnel dans le but de maintenir votre certification.

The screenshot shows the website coach.ca, the Coaching Association of Canada. The navigation bar includes links for Accueil, Apprentissage en ligne (highlighted), Calendrier, Cheminements, Activités, and Rapports. A search bar and a 'DÉCONNEXION' button are also present. Below the navigation bar, there are filters for 'Multisport' and 'Entraîneurs et responsables du développement des entraîneurs'. The main content area is titled 'DISPONIBLE' and lists several online courses, including 'Développement des qualités athlétiques', 'Entraîner des athlètes ayant un handicap', 'Évaluation en ligne pour Diriger un sport sans dopage', 'Évaluation en ligne pour Gestion des conflits', 'Initiation à l'entraînement sportif', 'Nutrition sportive PNCE', 'Plan d'action d'urgence du PNCE', 'Un guide sur l'Association sportive interscolaire du Nouveau-Brunswick (ASINB)', 'Évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques (PDE)', and 'Prendre une tête d'avance'. The 'Formation sur la sécurité dans le sport' is highlighted. To the right, there is a banner for 'SAFE SPORT TRAINING' and 'FORMATION SECURITE SPORT'. Below the banner, there is a paragraph about the importance of safe and inclusive sports environments and a list of learning objectives. At the bottom, there is a note about the requirement for organizations to provide this training since April 1, 2020.

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

Accueil Apprentissage en ligne Calendrier Cheminements Activités Rapports

Apprentissage en ligne

Multisport

Entraîneurs et responsables du développement des entraîneurs

DISPONIBLE

- Développement des qualités athlétiques - Séance en ligne préalable à l'atelier
- Entraîner des athlètes ayant un handicap
- Évaluation en ligne pour Diriger un sport sans dopage
- Évaluation en ligne pour Gestion des conflits
- Initiation à l'entraînement sportif
- Nutrition sportive PNCE
- Plan d'action d'urgence du PNCE
- Un guide sur l'Association sportive interscolaire du Nouveau-Brunswick (ASINB) à l'intention des entraîneurs
- Évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques (PDE)
- Prendre une tête d'avance
- Formation sur la sécurité dans le sport**

SAFE SPORT TRAINING

FORMATION SECURITE SPORT

Les milieux sportifs sécuritaires et inclusifs contribuent à rendre la pratique gratifiante et enrichissante pour tous. La formation sur la sécurité dans le sport de l'ACE vous donne les connaissances et les compétences requises pour créer des milieux sains et sécuritaires en vous apprenant à reconnaître, contrer et prévenir la maltraitance.

À la fin de la formation :

- vous comprendrez que chacun a un rôle à jouer dans le maintien d'un environnement sécuritaire, apprendrez comment l'abus de pouvoir mène à la maltraitance, et maîtriserez les principes du Code de conduite universel;
- vous découvrirez les divers types de maltraitance et les circonstances qui y mènent, et saurez en déceler les signes;
- vous saurez quoi faire si vous soupçonnez de la maltraitance, et comment créer une culture qui protège tous les participants.

Depuis le 1er avril 2020, tout organisme subventionné par Sport Canada est tenu d'offrir une formation sur l'abus et le harcèlement à quiconque se trouve sous son autorité directe. Veuillez indiquer le rôle pour lequel vous devez suivre la formation: vous serez alors mené à la bonne version.

WE FLY | PLUS HAUT

312-700 INDUSTRIAL AVENUE, OTTAWA (ONTARIO) K1G 0Y9
DIVING.CA • INFO@DIVING.CA • 1-613-736-5238 • FAX: 1-613-736-0409