



Fina
DIVING
GRAND PRIX

CALGARY (CAN) 2019

CANADA CUP 2019

speedo
PRESENTED BY

INFORMATION GUIDE
GUIDE D'INFORMATION

CALGARY AB
APRIL 4-7
REPSOL SPORT CENTRE

130+
ATHLETES

20+
COUNTRIES





Say hello to a
proud sponsor!
We are pleased
to welcome
Canada Cup
FINA Diving
Grand Prix -
Calgary.

SAY HELLO TO RED®

**DIVE INTO THE ACTION
AND BOOK YOUR STAY
TODAY!**

Stay with the Ramada Plaza Calgary Downtown where
we have your comfort in mind.

Reserve online at **RAMADACALGARY.COM**


RAMADA®
PLAZA
CALGARY DOWNTOWN

— MEMBER OF —
**WYNDHAM
REWARDS™**

CONTENTS // CONTENUS

Welcome	4	Bienvenue
Participating countries	9	Pays participants
List of Competitors	10	Liste des compétiteurs
2019 Event Schedule	12	Horaire de la compétition 2019
2019 Season Calendar	13	Calendrier de la saison 2019
Canadian Athlete Bios	14	Biographies des athlètes canadiens
JENNIFER ABEL	14	JENNIFER ABEL
MEAGHAN BENFEITO	16	MEAGHAN BENFEITO
OLIVIA CHAMANDY	17	OLIVIA CHAMANDY
THOMAS CIPRICK	18	THOMAS CIPRICK
MÉLISSA CITRINI-BEAULIEU	19	MÉLISSA CITRINI-BEAULIEU
CÉDRIC FOFANA	20	CÉDRIC FOFANA
PHILIPPE GAGNÉ	21	PHILIPPE GAGNÉ
LAURENT GOSSELIN-PARADIS	22	LAURENT GOSSELIN-PARADIS
BRYDEN HATTIE	23	BRYDEN HATTIE
TYLER HENSCHER	24	TYLER HENSCHER
FRANÇOIS IMBEAU-DULAC	25	FRANÇOIS IMBEAU-DULAC
CAELI MCKAY	26	CAELI MCKAY
HENRY MCKAY	27	HENRY MCKAY
ETHAN PITMAN	28	ETHAN PITMAN
VICTOR POVZNER	29	VICTOR POVZNER
VINCENT RIENDEAU	30	VINCENT RIENDEAU
CELINA TOTH	31	CELINA TOTH
MIA VALLÉE	32	MIA VALLÉE
PAMELA WARE	33	PAMELA WARE
AIMEE WILSON	34	AIMEE WILSON
NATHAN ZSOMBOR-MURRAY	35	NATHAN ZSOMBOR-MURRAY
Canadian Coaches	36	Entraîneurs canadiens
Competition Format	38	Format de la compétition
Records	41	Records
Diving 101	42	Plongeon 101
Contacts	46	Coordonnées
Partners	47	Partenaires

WELCOME // BIENVENUE



Dr Julio C. Maglione

FINA President
Président de la FINA



It is my great pleasure to announce the FINA Diving Grand Prix 2019, a yearly competition gathering the world's best divers in a nine-leg circuit which will kick-off in Rostock, Germany, on February 14, 2019.

Nine hosts in the five continents have been announced as part of the 2019 programme: After Rostock, the circuit will stop in Calgary (CAN) from April 4-7. It will then head to Mission Viejo (USA) from April 12-14, Madrid (ESP) from June 7-9, Bolzano (ITA) from June 14-16, Cairo (EGY) on June 21-23. The 2019 edition will then continue in Gold Coast (AUS) from November 8-11, Kuala Lumpur (MAS) on November 15-17 and will conclude in Singapore (SGP) from November 22-24.

Mission Viejo in California is a new comer in the circuit, while the Egyptian capital, Cairo, is the first African host even since the inception of the event.

The Grand Prix is a unique opportunity to enhance the visibility and media exposure of diving worldwide. It provides a platform for divers all around the world to practice at an international level, close to their home.

With the active support of our National Federations, sponsors and partners, and TV networks, the FINA Family celebrates the sport by making it accessible in different regions around the world, by attracting more athletes, more organisers and more spectators, years after years.

I would take this opportunity to express my gratitude and sincere appreciation to all the National Member Federations and Organisers of the FINA Diving Grand Prix 2019. Their commitment, efficiency and support are key factors to the success of this event.

Good luck to all the participants in the FINA Diving Grand Prix 2019 and the best to win!

Good luck to all the participants!

J'ai le grand plaisir d'annoncer le Grand Prix de plongeon FINA 2019, un rassemblement annuel des meilleurs plongeurs de la planète dans un circuit en neuf étapes, la première ayant eu lieu à Rostock, Allemagne, le 14 février 2019.

Neuf pays hôtes sur les cinq continents ont été annoncés pour l'édition 2019 : après Rostock, le circuit s'arrêtera à Calgary (CAN) du 4 au 7 avril. Il prendra ensuite la direction de Mission Viejo (USA) du 12 au 24 avril, puis Madrid (ESP) du 7 au 9 juin, Bolzano (ITA) du 14 au 16 juin et Le Caire (EGY) du 21 au 23 juin. Les compétitions se poursuivront ensuite à Gold Coast (AUS) du 8 au 11 novembre, Kuala Lumpur (MAS) du 15 au 17 novembre, avant de conclure à Singapour (SGP) du 22 au 24 novembre.

Mission Viejo en Californie est une nouveauté sur le circuit, alors que la capitale égyptienne, Le Caire, sera la première ville africaine à recevoir la compétition depuis ses débuts.

Le Grand Prix est une occasion unique d'accroître la visibilité du plongeon et sa présence dans les médias. Il offre la possibilité aux plongeurs des quatre coins du monde de concourir au niveau international, près de chez eux.

Avec le soutien de nos fédérations nationales, commanditaires et partenaires, ainsi que les diffuseurs télévisuels, la famille FINA célèbre le sport en le rendant accessible dans diverses régions du monde afin d'attirer plus d'athlètes, d'organiseurs et de spectateurs à chaque année.

Je souhaite profiter de cette occasion pour exprimer ma gratitude et sincère appréciation à tous les membres des fédérations nationales et organisateurs du Grand Prix de plongeon FINA 2019. Leur engagement, efficacité et soutien sont des facteurs importants dans le succès de cet événement.

Bonne chance à tous les participants du Grand Prix de plongeon FINA 2019, que le meilleur gagne!

WELCOME // BIENVENUE



**The Honourable / L'honorable
Kirsty Duncan**

Minister of Science and Sport
Ministre des Sciences et des Sports



The Government of Canada is very proud of our athletes and their accomplishments. That is why we are pleased to cheer them on at the Repsol Sport Centre in Calgary as they go head to head against the best divers from around the globe.

As Minister of Science and Sport, I congratulate all the athletes competing in this event and wish them the best of luck. I would also like to thank Diving Canada and all the organizers, volunteers, coaches and officials who helped ensure the success of this event.

Our government is pleased to support prestigious international sport events like the FINA Diving Grand Prix Canada Cup. This event allows our athletes to compete against the world's best and give them the opportunity to shine on the international stage.

Canada.ca/Sport
Facebook.com/SportCanadaEN
@SportCanada_EN

Le gouvernement du Canada est très fier de nos athlètes et de leurs exploits. C'est pourquoi nous sommes heureux de pouvoir les encourager ici, au Repsol Sport Centre de Calgary, alors qu'ils affrontent les plus grands nageurs du monde entier.

À titre de ministre des Sciences et des Sports, je félicite tous ceux et celles qui participent à cette compétition et leur souhaite la meilleure des chances. Merci à Plongeon Canada et aux organisateurs, bénévoles, entraîneurs et officiels qui assurent la réussite de la Coupe Canada.

Notre gouvernement est heureux d'appuyer de prestigieuses rencontres d'envergure internationale comme la Coupe Canada – Grand Prix de plongeon de la FINA. Cette épreuve permet à nos plongeurs de se mesurer aux meilleurs athlètes du monde et de briller sur la scène internationale.

Canada.ca/Sports
Facebook.com/SportCanadaFR
@SportCanada_FR

WELCOME // BIENVENUE



The Government of Alberta is pleased to welcome everyone to the FINA Diving Grand Prix.

The world's top divers will descend on Calgary for this key event in the international diving circuit. The Grand Prix offers an outstanding opportunity to experience the world-class competition and cheer on athletes from Alberta, Canada, and around the world. The skilled competition at the meet will also inspire the next generation of athletes watching from the grandstands.

Hosting events like the FINA Diving Grand Prix would not be possible without a dedicated team of organizers, staff, and volunteers. The Government of Alberta thanks everyone involved and offers the best of luck to all the competitors.

Le Gouvernement de l'Alberta est heureux de souhaiter la bienvenue à tous au Grand Prix de plongeon FINA.

Les meilleurs plongeurs du monde arriveront à Calgary pour cet événement clé de ce circuit international de plongeon. Ce Grand Prix est une occasion incroyable de vivre une expérience de compétition de calibre international et d'encourager des athlètes de l'Alberta, Canada, ainsi que des quatre coins du monde. Le niveau de compétition relevé saura également inspirer certains des spectateurs à devenir la prochaine génération d'athlètes.

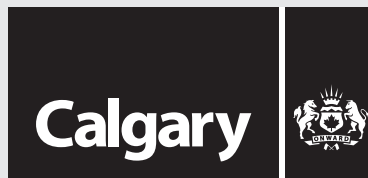
Il serait impossible de tenir des événements comme le Grand Prix de plongeon FINA sans une équipe dévouée d'organiseurs, d'employés et de bénévoles. Le Gouvernement de l'Alberta remercie tous ceux impliqués et souhaite la meilleure des chances à tous les compétiteurs.

WELCOME // BIENVENUE



Naheed K. Nenshi

Mayor, City of Calgary
Maire, Ville de Calgary



On behalf of my City Council colleagues and the citizens of Calgary, it is my pleasure to welcome you to the 2019 FINA Diving Grand Prix.

Each year, the FINA Diving Grand Prix invites top divers from around the world to compete for medals and world-ranking points in a circuit of four-day meets. This event provides the opportunity for elite athletes to compete at a high level to share their commitment to the sport of diving.

Congratulations to the more than 130 divers representing over 20 nations. You are all amongst the best of the best. I am so pleased that Calgarians will have the chance to cheer on many of Canada's top divers, and I wish all the athletes the very best of luck.

I would like to take this opportunity to commend the event organizers, sponsors, and volunteers for their hard work and dedication to ensuring this event is a success.

Au nom de mes collègues du conseil de ville et des citoyens de Calgary, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue au Grand Prix de plongeon FINA 2019.

À chaque année, le Grand Prix de plongeon FINA invite des plongeurs des quatre coins du monde à participer à un circuit de compétitions leur permettant de cumuler des médailles et une place dans le classement mondial. Cet événement fourni à l'élite internationale un climat de compétition de haute-performance leur permettant de réaffirmer leur passion envers le plongeon.

Félicitations aux plongeurs, qui seront plus de 130 en provenance de plus de 20 nations. Vous êtes la crème de la crème. Je suis heureux que les Calgariens auront la chance d'encourager plusieurs des plongeurs les plus talentueux du Canada et je souhaite à tous la meilleure des chances.

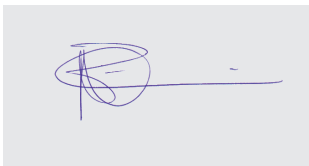
J'aimerais profiter de cette occasion pour remercier les organisateurs de l'événement, les commanditaires et les bénévoles pour leur travail dévoué afin de faire de cette compétition un succès.

WELCOME // BIENVENUE



Bernie Olanski

Diving Canada President
Président de Plongeon Canada



On behalf of Diving Plongeon Canada, it gives me great pleasure to welcome all divers, coaches, officials, volunteers and spectators to the 2019 Canada Cup – FINA Diving Grand Prix in Calgary.

I am thrilled to announce that, with 22 countries and over 130 of the world's best divers in attendance, this will be the largest and perhaps most exciting FINA Diving Grand Prix ever - right here at the Repsol Sport Centre.

It seems appropriate to host this elite-level competition in Calgary, the city where Olympic medalist Blythe Hartley and world champion Eryn Bulmer began their diving careers. And, this year, we are extremely proud of the strong contingent of Canadian divers who will be in the hunt for medals, showcasing the elegance, beauty, and strength of our sport.

For the second consecutive year, thank you to our hosting partners, Alberta Diving, Dive Calgary, and their devoted volunteers, for their assistance in producing what we anticipate will be a spectacular diving event.

With CBC/Radio-Canada and RDS as our broadcast partners, diving fans from across Canada can expect to see some exhilarating exclusive coverage and stories.

Special thanks to the City of Calgary, Tourism Calgary, the Government of Alberta and the Government of Canada, as well as PwC, Speedo, and the Ramada Plaza Calgary Downtown for their generous support.

We also acknowledge our federal funding partners: Sport Canada, Own the Podium and the Canadian Olympic Committee. Your support makes this event possible!

Welcome to Calgary. Best wishes to all.



**DIVING
PLONGEON
CANADA**

Au nom de Diving Plongeon Canada, c'est avec grand plaisir que j'accueille tous les plongeurs, entraîneurs, officiels et spectateurs à la Coupe Canada – Grand Prix de plongeon de la FINA 2019 à Calgary.

Je suis excité d'annoncer que nous recevrons la plus grande et plus excitante édition du Grand Prix de plongeon FINA avec 22 pays et plus de 130 des meilleurs plongeurs au monde, ici au Repsol Sport Centre.

Recevoir cette compétition d'élite à Calgary, cette ville où la médaillée olympique Blythe Hartley et la championne du monde Eryn Bulmer ont fait leurs débuts en plongeon, est tout à fait opportun. Nous sommes également très fiers de compter sur une forte délégation canadienne qui sera en bonne posture pour monter sur le podium tout en démontrant l'élégance, la beauté et la force de notre sport.

Pour la deuxième année consécutive, je remercie Alberta Diving et Dive Calgary, nos partenaires événementiels, ainsi que leurs bénévoles dévoués, pour leur soutien dans la création d'une compétition de plongeon spectaculaire.

Avec CBC/Radio-Canada et RDS comme diffuseur officiel, les amateurs de plongeon au Canada auront accès à une couverture et du contenu exclusif et exaltant.

Merci à la Ville de Calgary, Tourisme Calgary, au Gouvernement de l'Alberta et au Gouvernement du Canada, ainsi qu'à Speedo, à PwC, au Ramada Plaza Calgary Downtown pour leur généreux soutien.

Cette compétition est aussi une occasion pour nous de rendre hommage à nos partenaires financiers fédéraux: Sport Canada, À nous le podium et le Comité olympique canadien. Votre soutien rend cette compétition possible!

Bienvenue à Calgary. Mes meilleurs souhaits à tous!

COUNTRIES // PAYS

Athlètes
Athletes

9		AUS - AUSTRALIE AUSTRALIA
21		CAN - CANADA
5		CHN - CHINE CHINA
5		CUB - CUBA
8		COL - COLOMBIE COLOMBIA
7		EGY - ÉGYPTÉ EGYPT
3		FRA - FRANCE
14		GBR - GRANDE-BRETAGNE GREAT BRITAIN
7		GER - ALLEMAGNE GERMANY
3		IRL - IRLANDE IRELAND
1		JAM - JAMAÏQUE JAMAICA
2		MAC - MACAO MACAU
3		MAS - MALASIE MALAYSIA
10		MEX - MEXIQUE MEXICO
2		NED - PAYS-BAS NETHERLANDS
3		POL - POLOGNE POLAND
1		PUR - PORTO RICO PUERTO RICO
6		SGP - SINGAPOUR SINGAPORE
2		SUI - SUISSE SWITZERLAND
3		SWE - SUÈDE SWEDEN
4		UKR - UKRAINE
11		USA - ÉTATS-UNIS UNITED STATES

130 - Athlètes | Athletes

22 - Pays | Countries

COMPETITORS // COMPÉTITEURS

FEMMES | WOMEN

1	AUS	KOLOI, ALYSHA
2	AUS	O'BRIEN, BRITTANY
3	AUS	QIN, ESTHER
4	AUS	SHEEHAN, GEORGIA
5	AUS	WU, MELISSA
6	CAN	ABEL, JENNIFER
7	CAN	BENFEITO, MEAGHAN
8	CAN	CHAMANDY, OLIVIA
9	CAN	CITRINI-BEAULIEU, MÉLISSA
10	CAN	MCKAY, CAELI
11	CAN	TOTH, CELINA
12	CAN	VALLÉE, MIA
13	CAN	WARE, PAMELA
14	CAN	WILSON, AIMEE
15	CHN	MA, TONG
16	CHN	XU, YIJIN
17	COL	GOMEZ ZULUAGA, ISABELLA
18	CUB	GARCÍA NAVARRO, ANISLEY
19	CUB	RUIZ RANDICH, PRISIS LEYDIS
20	EGY	ABDELSALAM, MAHA
21	EGY	AMER, MAHA
22	EGY	SHOEIB, HABIBA
23	GBR	BANKS, PHOEBE
24	GBR	FOWLER, MILLIE
25	GBR	MARTIN, EMILY
26	GBR	MCARTHUR, GEMMA
27	GBR	MEW JENSEN, SCARLETT
28	GBR	PAPWORTH, MARIA
29	GER	HENTSCHEL, LENA
30	GER	KURJO, MARIA
31	GER	PFEIF, PAULINE
32	GER	PUNZEL, TINA
33	GER	ROTHER, JANA-LISA
34	IRL	CRYAN, CLARE
35	IRL	WATSON, TANYA

36	MAC	CHOI, SUT KUAN
37	MAC	LEI, MENG HIN
38	MEX	CHAVEZ, ARANTXA
39	MEX	ESTRELLA, ALEJANDRA
40	MEX	HERNANDEZ, MELANY
41	MEX	SANCHEZ, MARIA
42	MEX	VAZQUEZ, ARANZA
43	NED	VAN DUIJN, CELINE
44	NED	WILS, DAPHNE
45	POL	SKRZEK, KAJA
46	SGP	LEE, MYRA
47	SGP	LIMF, REIDA
48	SGP	TAN, ASHLEE
49	SUI	HEIMBERG, MICHELLE
50	SWE	EK, ELLEN
51	SWE	GULLSTRAND, EMMA
52	UKR	KESAR, VIKTORIYA
53	UKR	TATSENKO, VLADA
54	USA	GANJA, EMMA-IVORY
55	USA	KNAPTON, ABIGAIL
56	USA	LENZ, DARIA
57	USA	O'NEIL, BRIDGET
58	USA	SCULTI, CAROLINA
59	USA	WATSON, ALIYAH

COMPETITORS // COMPÉTITEURS

HOMMES | MEN

60	AUS	CARTER, MATTHEW	95	FRA	SZYMCAK, LOÏS
61	AUS	CHAVEZ, KEVIN	96	GBR	DIXON, MATTHEW
62	AUS	MATTHEWS, KURTIS	97	GBR	GOODFELLOW, DANIEL
63	AUS	ROUSSEAU, CASSIEL	98	GBR	HARDING, ANTHONY
64	CAN	CIPRICK, THOMAS	99	GBR	HASLAM, ROSS
65	CAN	FOFANA, CÉDRIC	100	GBR	HEATLY, JAMES
66	CAN	GAGNÉ, PHILIPPE	101	GBR	HOULDEN, JORDAN
67	CAN	GOSSELIN-PARADIS, LAURENT	102	GBR	KOTHARI, KYLE
68	CAN	HATTIE, BRYDEN	103	GBR	WILLIAMS, NOAH
69	CAN	HENSCHER, TYLER	104	GER	RUDIGER, LARS
70	CAN	IMBEAU-DULAC, FRANÇOIS	105	GER	WOLFRAM, MARTIN
71	CAN	MCKAY, HENRY	106	USA	YOST, LYLE
72	CAN	PITMAN, ETHAN	107	IRL	DINGLEY, OLIVER
73	CAN	POVZNER, VICTOR	108	JAM	KNIGHT-WISDOM, YONA
74	CAN	RIENDEAU, VINCENT	109	MAS	JABILLIN, JELSON
75	CAN	ZSOMBOR-MURRAY, NATHAN	110	MAS	TZE LIANG, OOI
76	CHN	HUANG, BOWEN	111	MAS	YIWEI, CHEW
77	CHN	LIU, CHENGMING	112	MEX	BALLEZA, DIEGO
78	CHN	WANG, ZEWEI	113	MEX	GARCIA, DIEGO
79	COL	GARCIA ALVAREZ, KEVIN	114	MEX	GODINEZ, FRANCISCO
80	COL	ORTEGA SERNA, VICTOR	115	MEX	RODRIGUEZ, JULIO
81	COL	RESTREPO GARCIA, DANIEL	116	MEX	WILLARS, RANDAL
82	COL	VILLA CASTANEDA, SEBASTIAN	117	POL	LESIAK, KACPER
83	CUB	AGUIRRE MANSO, JEINKLER	118	POL	RZESZITEK, ANDREJ
84	CUB	ALCEBO MULET, ANGELLO	119	PUR	QUINTERO, RAFAEL
85	CUB	DOMÍNGUEZ CERVANTES, LAYDEL	120	SGP	CHAN, JONATHAN
86	CUB	MERINO ROIG, YOAN ALEJANDRO	121	SGP	LEE, TIMOTHY
87	CUB	PAZ GAMBOA, YUSMANDI	122	SGP	LEE, MARK
88	CUB	QUINTANA LEON, JOSE ALFREDO	123	SUI	WERMELINGER, JAN
89	EGY	EZZAT, YOUSSEF	124	SWE	PARADZIK, VINKO
90	EGY	FAROUK, MOHAMED	125	UKR	KRYVOPYSHYN, NIKITA
91	EGY	ISHAK, MOHAB	126	UKR	OLIFERCHYK, STANISLAV
92	EGY	NOAMAN, MOHAMED	127	USA	BRAMLEY, BENJAMIN
93	FRA	BISCH, GWENDAL	128	USA	DUNCAN, GREG
94	FRA	JANDARD, ALEXIS	129	USA	FIELDING, JACOB
			130	USA	SILER, JACOB

SCHEDULE // HORAIRE

Thursday, April 4th

Women's 3m Prelims -----	10:00
Men's 10m Prelims -----	13:05
Women's 3m Semi (A+B) -----	15:35
Men's 10m Semi (A+B) -----	17:20

Friday, April 5th

Men's 3m Prelims -----	10:00
Women's 10m Prelims -----	13:55
Men's 3m Semi (A+B) -----	15:55
Women's 10m Semi (A+B) -----	17:55

Saturday, April 6th

Mixed 10m Synchro Final -----	11:30
Men's 3m Synchro Final -----	12:25
Women's 3m Final -----	15:00
Women's 10m Synchro Final -----	16:15
Men's 10m Final -----	17:20

Sunday, April 7th

Mixed 3m Synchro Final -----	11:30
Men's 10m Synchro Final -----	12:40
Women's 3m Synchro Final -----	14:35
Men's 3m Final -----	16:10
Women's 10m Final -----	17:30

Jeudi 4 avril

Femmes 3m préliminaires -----	10h00
Hommes 10m préliminaires -----	13h05
Femmes 3m demi-finales (A+B) -----	15h35
Hommes 10m demi-finales (A+B) -----	17h20

Vendredi 5 avril

Hommes 3m préliminaires -----	10h00
Femmes 10m préliminaires -----	13h55
Hommes 3m demi-finales -----	15h55
Femmes 10m demi-finales -----	17h55

Samedi 6 avril

Mixte 10m synchro finale -----	11h30
Hommes 3m synchro finale -----	12h25
Femmes 3m finale -----	15h00
Femmes 10m synchro finale -----	16h15
Hommes 10m finale -----	17h20

Dimanche 7 avril

Mixte 3m synchro finale -----	11h30
Hommes 10m synchro finale -----	12h40
Femmes 3m synchro finale -----	14h35
Hommes 3m finale -----	16h10
Femmes 10m finale -----	17h30

CALENDAR // 2019 // CALENDRIER

Dates -----Ville/ City -----Compétition/ Competition

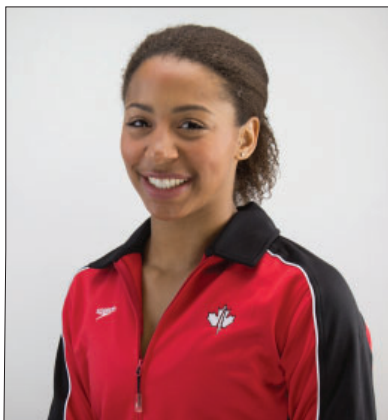
02/ 14-17 -----	Rostock, GER -----	FINA Grand Prix #1
03/ 01-03 -----	Sagamihara, JPN -----	Série mondiale FINA/CNSG World Series #1
03/ 07-09 -----	Beijing/Pékin, CHN -----	Série mondiale FINA/CNSG World Series #2
04/ 04-07 -----	Calgary, CAN -----	Coupe Canada Cup - FINA Grand Prix #2
04/ 11-14 -----	Mission Viejo, USA -----	FINA Grand Prix #3
04/ 26-28 -----	Montreal, CAN -----	Série mondiale FINA/CNSG World Series #3
05/ 10-12 -----	Kazan, RUS -----	Série mondiale FINA/CNSG World Series #4
05/ 17-19 -----	London/Londres, GBR -----	Série mondiale FINA/CNSG World Series #4
06/ 07-09 -----	Madrid, ESP -----	FINA Grand Prix #4
06/ 14-16 -----	Bolzano, ITA -----	FINA Grand Prix #5
06/ 21-24 -----	Cairo, EGY -----	FINA Grand Prix #6
07/ 12-28 -----	Gwangju, KOR -----	FINA World Championships/ Championnats du monde FINA
11/ 08-11 -----	Gold Coast, AUS -----	FINA Grand Prix # 7
11/ 15-17 -----	Kuala Lumpur, MAS -----	FINA Grand Prix # 8
11/ 22-24 -----	Singapore, SGP -----	FINA Grand Prix # 9



AdupDisplay.com | info@adupdisplay.com | 800-223-9608



JENNIFER ABEL



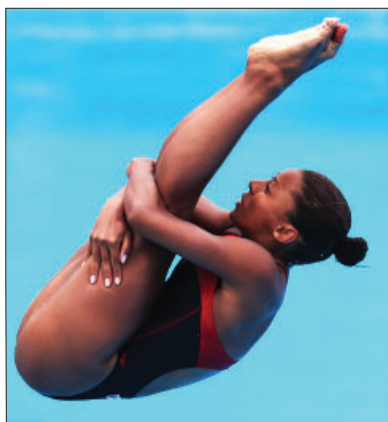
Date de naissance | Birthday: 08/23/1991
Ville d'origine | Hometown: Laval, QC
Club | Club: Pointe-Claire Diving Club
Entraîneur | Coach: Arturo Miranda
Épreuve(s) | Event(s): 3m, 3m synchro, 3m mix.

BIOGRAPHY

Three-time Olympian, London 2012 bronze medalist, Pan American Games and Commonwealth Games Champion, Jennifer Abel is widely recognized on the international scene. Renowned as one of the most powerful divers on the planet, Jennifer is one of the few female divers to compete the “double twist”, a dive typically only performed by the men.

BIOGRAPHIE

Triple olympienne, médaillée des Jeux de Londres 2012, championne des Jeux panaméricains et des Jeux du Commonwealth, la réputation de Jennifer Abel n'est plus à faire. Reconnue pour sa puissance phénoménale, Jennifer est l'une des rares femmes au monde à exécuter le “double vrille”, un plongeon normalement réservé aux hommes.

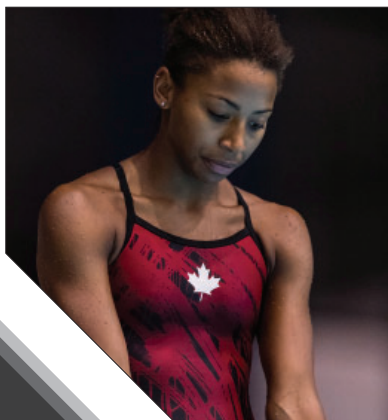


HIGHLIGHTS

2018 – FINA World Cup – silver on 3m synchro (Citirini-Beaulieu)
2018 – Commonwealth Games – gold on 3m
2017 – FINA World Championships – bronze on 3m and mixed 3m, silver on 3m synchro
2016 – Olympic Games – 4th on 3m and 3m synchro (P.Ware)
2016 – FINA World Cup – bronze on 3m + silver on 3m synchro (P. Ware)
2015 – FINA World Championships – silver on 3m synchro (P. Ware) + 6th on 3m
2015 – Pan Am Games – gold on 3M + silver on 3m synchro (P. Ware)
2014 – Commonwealth Games – gold on 1m + silver on 3m and 3m synchro (P.Ware)
2013 – FINA World Championships – silver on 3m synchro (P. Ware)
2012 – Olympic Games – bronze on 3m synchro (Heymans)
2008 – Olympic Games – 13th on 3m

FAITS SAILLANTS

2018 – Coupe du monde FINA – argent au 3m synchro (Citirini-Beaulieu)
2018 – Jeux du Commonwealth – or au 3m
2017 – Championnats du monde FINA – bronze au 3m et 3m mixte, argent au 3m synchro
2016 – Jeux olympiques – 4e au 3m et 3m synchro (P.Ware)
2016 – Coupe du monde FINA – bronze au 3m + argent au 3m synchro (P. Ware)
2015 – Jeux panaméricains – or au 3m + argent au 3m synchro (P. Ware)
2014 – Jeux du Commonwealth – or au 1m + argent au 3m et 3m synchro (P.Ware)
2014 – Coupe du monde FINA – bronze au 3m + argent au 3m synchro (P. Ware)
2013 – Championnat du monde FINA – bronze au 3m synchro (P. Ware)
2012 – Jeux olympiques – bronze au 3m synchro (Heymans)
2008 – Jeux olympiques – 13e au 3m





MEAGHAN BENFEITO



Date de naissance | Birthday: 03/02/1989
Ville d'origine | Hometown: Montréal, QC
Club | Club: Pointe-Claire Divng Club
Entraîneur | Coach: Arturo Miranda
Épreuve(s) | Event(s): 10m, 10m synchro, 10m mix.

BIOGRAPHY

Meaghan Benfeito concluded the past quadrennial in a spectacular way by winning two bronze medals at the 2016 Olympic Games in Rio. She became the first Canadian diver to bring home two Olympic medals since Anne Montminy in 2000. In 2018, she won two silver medals at the 2018 Commonwealth Games, in addition to being Team Canada's flag bearer.

BIOGRAPHIE

Meaghan Benfeito a conclu le dernier quadriennal de façon spectaculaire en remportant deux médailles de bronze aux Jeux olympiques de Rio 2016, devenant ainsi la première plongeuse canadienne à ramener deux médailles olympiques à la maison depuis Anne Montminy en 2000. En 2018, elle a rafler deux médailles d'argent aux Jeux du Commonwealth, en plus d'être la porte-drapeau de l'équipe canadienne.

HIGHLIGHTS

2018 – FINA World Cup - bronze on 10m synchro (McKay)
2018 – Commonwealth Games - silver on 10m and 10m synchro (McKay)
2017 – FINA Grand Prix - silver on 10m synchro (McKay) + bronze on 10m (Rostock)
2016 – Olympic Games - bronze on 10m and bronze on 10m synchro (Filion)
2015 – FINA World Championships - silver on 10m S (Filion) + 10m mixed S (Riendeau)
2015 – Pan Am Games - gold on 10m S (Filion) + bronze on 10m
2014 – Commonwealth Games - gold on 10m and 10m S (Filion)
2013 – FINA World Championships - silver on 10m S (Filion)
2012 – Olympic Games - bronze on 10m S (Filion)
2008 – Olympic Games - 7th on 10m S (Filion)

FAITS SAILLANTS

2018 – Coupe du monde FINA - bronze au 10m synchro (McKay)
2018 – Jeux du Commonwealth - argent au 10m et 10m synchro (McKay)
2017 – Grand Prix FINA - argent au 10m synchro (McKay) et bronze au 10m (Rostock)
2016 – Jeux olympiques - bronze au 10m et bronze au 10m synchro (Filion)
2015 – Championnats du monde FINA - argent au 10mS (Filion) et 10mS mixte (Riendeau)
2015 – Jeux panaméricain - or au 10m synchro (Filion) + bronze au 10m
2014 – Jeux du Commonwealth - or au 10m + or au 10m synchro (Filion)
2013 – Championnats du monde FINA - argent au 10m synchro (Filion)
2012 – Jeux olympiques - bronze au 10m synchro (Filion)
2008 – Jeux olympiques - 7e au 10m synchro (Filion)



THOMAS CIPRICK

Date de naissance | Birthday: 27/03/2003
Ville d'origine | Hometown: Baie d'Urfe, QC
Club | Club: Pointe-Claire
Entraîneur | Coach: Yihua Li
Épreuve(s) | Event(s): 3m

BIOGRAPHY

Originally from Calgary, Thomas Ciprick started his diving career with Dive Calgary. After moving to Montreal with his family, he decided to pursue his training with the Pointe-Claire Diving Club. Thomas will be making his FINA Grand Prix debut in Calgary after being kept away from competition due to an injury in 2018. He currently owns the national record on platform in the 12-13 age category.

BIOGRAPHIE

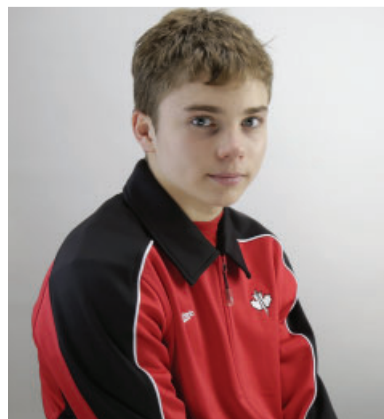
Natif de Calgary, Thomas Ciprick a débuté sa carrière de plongeur avec Dive Calgary. Lorsque sa famille déménage à Montréal, il décide de poursuivre son entraînement avec le Club de plongeon Pointe-Claire. Après avoir été gardé à l'écart de la compétition en 2018 en raison de blessures, Thomas fera son début sur le circuit des Grand Prix FINA à Calgary. Il détient toujours le record national à l'épreuve de la plateforme chez les 12-13 ans.

HIGHLIGHTS

2018 – Winter National Championships – 4th on 3m
2017 – Canada Games – gold on 10m
2017 – International Youth Diving Meet – bronze on 3m
2017 – Junior National Championships – gold on 3m, silver on 10m and 1m
2016 – Junior National Championships – gold on 10m
2015 – Junior Pan Am Championships – silver on 1m

FAITS SAILLANTS

2018 – Championnats nationaux d'hiver – 4e au 3m
2017 – Jeux du Canada – or au 10m
2017 – International de Dresden – bronze au 3m
2017 – Championnats nationaux junior – or au 3m, argent au 10m et 1m
2016 – Championnats nationaux junior – or au 10m
2015 – Jeux panaméricains junior – argent au 1m



OLIVIA CHAMANDY



Date de naissance | Birthday: 09/04/2000

Ville d'origine | Hometown: Montréal, QC

Club | Club: CAMO

Entraîneur | Coach: Aaron Dziver

Épreuve(s) | Event(s): 10m, 3m synchro

BIOGRAPHY

Olivia Chamandy is a young and talented diver who's making her mark on the national and international scene. In December 2016, Olivia became the first Canadian diver to win two medals at the World Junior Championships since Blythe Hartley did in 2000. Seven months later, she placed 10th on 10m at World Championships.

BIOGRAPHIE

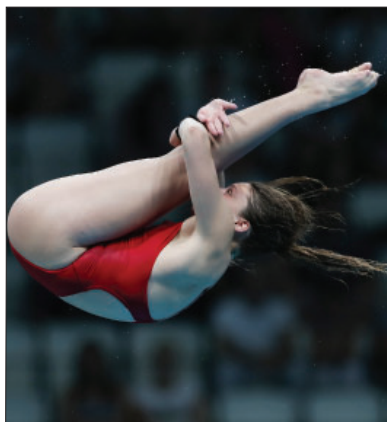
Olivia Chamandy est une jeune plongeuse au talent fort prometteur qui fait ses marques sur la scène nationale et internationale. En décembre 2016, Olivia est devenue la première plongeuse canadienne à remporté deux médailles aux Championnats du monde junior depuis Blythe Hartley en 2000. Sept mois plus tard, elle a pris part aux Championnats du monde FINA, où elle s'est classée 10e à la tour

HIGHLIGHTS

2017 - FINA World Championships - 10th on 10m
2017 - FINA Grand Prix- gold on 3m synchro (Vallée) and bronze on 10m in Madrid
2017 - Winter National Championships - gold 1m, gold on 10m
2016 - FINA World Junior Championships- bronze on 1m, bronze on 3m
2016 - Olympic Trials - bronze on 10m
2016 - International Youth Diving Meet - or au 3m
2016 - National Diving Championships - bronze on 10m
2015 - Pan American Junior Championships - silver on 1m and tower, bronze on 3m
2015 - Bolzano Grand Prix - 11th on 10m
2015 - International Youth Diving Meet - bronze on 3m synchro (Vallée)
2014 - Junior World Championships FINA - 4th on 10m + 13th on 3m

FAITS SAILLANTS

2017 - Championnats du monde FINA - 10e au 10m
2017 - Grand Prix FINA - or au 3m synchro (Vallée) et bronze au 10m à Madrid
2017 - Championnats nationaux d'hiver - or au 1m, or au 10m
2016 - Championnats du monde junior FINA - bronze au 1m, bronze au 3m
2016 - Essais olympiques - bronze au 10m
2016 - International Youth Diving Meet - or au 3m
2015 - Championnats canadiens seniors d'hiver - bronze au 10m
2015 - Championnats panaméricains junior - argent au 1m et tour, bronze au 3m
2015 - Grand Prix Bolzano - 11e au 10m
2015 - International Youth Diving Meet - bronze au 3m synchro (Vallée)
2014 - Championnats du monde juniors FINA - 4e au 10m et 13e au 3m



MÉLISSA CITRINI-BEAULIEU

Date de naissance | Birthday: 06/12/1995
Ville d'origine | Hometown: St-Constant, QC
Club | Club: CAMO
Entraîneur | Coach: Cesar Henderson
Épreuve(s) | Event(s): 3m synchro

BIOGRAPHY

Mélissa Citrini-Beaulieu has reached the podium many times throughout her junior career. Since 2014, she has been on the international senior scene, competing at six Grand Prix events and winning three medals, including two gold. Since 2017, she has achieved a lot of success alongside her synchro teammate Jennifer Abel, including a silver medal at the FINA World Championships in Budapest.

BIOGRAPHIE

Mélissa Citrini-Beaulieu est une plongeuse qui a connu beaucoup de succès lors de ses années juniors. Depuis 2014, elle a percé la scène internationale senior, participant à un total de six Grand Prix et récoltant trois médailles, dont deux médailles d'or. Depuis 2017, elle a connu beaucoup de succès aux côtés de Jennifer Abel, sa partenaire de synchro, dont une médaille d'argent aux Championnats du monde FINA de Budapest.

HIGHLIGHTS

2018 – FINA World Series - silver and 3 bronze on 3m synchro (Abel)
2017 – FINA World Championships - silver on 3m synchro (Abel)
2017 – FINA World Series - bronze on 3m synchro (Abel)
2017 – Rostock Grand Prix - gold on 3m synchro (Abel)
2015 – FINA Grand Prix - 9th on 3m (Gatineau) and 5th on 3m (Puerto Rico)
2015 – FINA Grand Prix- gold on 3m mixte (Bolzano) + bronze on 3m (Madrid)
2015 – Canadian Winter Diving Championships – bronze on 1m + 4th on 3m
2014 – Italian Grand Prix - 9th on 3m

FAITS SAILLANTS

2018 – Série mondiale FINA - argent et 3 bronze au 3m synchro (Abel)
2017 – Championnats du monde FINA - argent au 3m synchro (Abel)
2017 – Série mondiale FINA - bronze au 3m synchro (Abel)
2017 – Grand Prix Rostock - or au 3m synchro (Abel)
2015 – Grand Prix FINA - 9e au 3m (Gatineau) et 5e au 3m (Porto Rico)
2015 – Grand Prix FINA - or au 3m mixte (Bolzano) et bronze au 3m (Madrid)
2015 – Championnats nationaux seniors d'hiver – bronze au 1m + 4e au 3m
2014 – Grand Prix d'Italie - 9e au 3m



CÉDRIC FOFANA



Date de naissance | Birthday: 15/09/2003

Ville d'origine | Hometown: Québec, QC

Club | Club: ARO

Entraîneur | Coach: Cesar Henderson

Épreuve(s) | Event(s): 3m

BIOGRAPHY

After some impressive results at the junior level in 2018, Cedric Fofana will be making his debut on the senior international level in Calgary. He managed to qualify for his first FINA Diving Grand Prix by winning a bronze medal at the Winter National Championships in Victoria. A few months prior to that, Fofana established a new national record on 3-metre springboard in the 15-16 age group at the Junior National Championships where he won four medals.

BIOGRAPHIE

Suite à d'impressionnants résultats chez les juniors en 2018, Cédric Fofana fera ses débuts sur la scène internationale senior à Calgary. C'est en remportant une médaille de bronze aux Championnats nationaux d'hiver à Victoria que le jeune prodige du plongeon s'est mérité son entrée sur le circuit des Grand Prix de plongeon FINA. L'été précédent, Fofana avait instauré un nouveau record au tremplin du 3 mètres chez les 15-16 ans lors des Championnats nationaux junior, où il a remporté quatre médailles.

HIGHLIGHTS

2018 – Winter National Championships – bronze on 3m

2018 – Junior World Championships – bronze on 3m

2018 – Junior National Championships – gold on 1m and 3m, silver on 10m and 3m synchro

2018 – International Youth Diving Meet – gold on 1m

2017 – Junior National Championships – gold on 1m and bronze 3m

FAITS SAILLANTS

2018 – Championnats nationaux d'hiver – bronze au 3m

2018 – Championnats du monde junior – bronze au 3m

2018 – Championnats nationaux junior – or au 1m et 3m, argent au 10m et 3m synchro

2018 – International de Dresden – or au 1m

2017 – Championnats nationaux junior – or au 1m et bronze 3m



PHILIPPE GAGNÉ

Date de naissance | Birthday: 10/23/1997

Ville d'origine | Hometown: Ville de Mont Royal, QC

Club | Club: CAMO

Entraîneur | Coach: Aaron Dziver

Épreuve(s) | Event(s): 3m, 3m synchro

BIOGRAPHY

Philippe has become a strong competitor on the senior international scene since winning three medals at the 2015 Pan Am Games. He has gone on to step onto multiple podiums on the FINA Grand Prix circuit and medalled twice at the 2018 Commonwealth Games. In Rio, Philippe became the first Canadian, not named Alexandre Despatie, to make the men's 3m Olympic final in 24 years.

BIOGRAPHIE

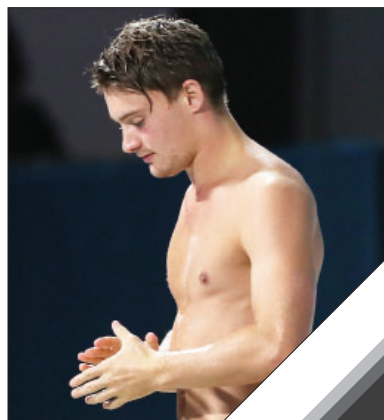
Philippe est devenu un féroce compétiteur sur la scène internationale lors des dernières années, remportant trois médailles aux Jeux panaméricains de 2015, montant sur le podium à maintes reprises en Grand Prix et décrochant deux médailles aux Jeux du Commonwealth 2018. À Rio, Philippe est devenu le premier Canadien, autre qu'Alexandre Despatie, à se qualifier pour la finale olympiques du 3 mètres en 24 ans.

HIGHLIGHTS

2019 – FINA World Series – bronze on 3m synchro (Imbeau-Dulac) in Beijing
2018 – Commonwealth Games - silver on 3m and 3m synchro (Imbeau-Dulac)
2016 – Olympic Games - 11th on 3m
2016 – FINA Grand Prix – five medals, including 2 gold on 3mS (Imbeau-Dulac)
2016 – FINA World Series - bronze on 3m synchro (w/ Imbeau-Dulac in Windsor)
2015 – FINA World Championships – 18th on 3m, 5th on 3m S, 14th on 10m S
2015 – Pan Am Games – bronze on 3m + silver on 3m S (Imbeau-Dulac) & 10m S (Riendeau)
2015 – Canada Cup Grand Prix – 1 bronze (3m) and 2 gold (3m S and 10m S)
2014 – Youth Olympic Games – silver on 10m + bronze on 3m
2014 – FINA World Cup – 7th on 3m S (I.-Dulac) + 11th on 10m S (Bouchard)

FAITS SAILLANTS

2019 – Série mondiale FINA – bronze au 3m synchro (Imbeau-Dulac) à Pékin
2018 – Jeux du Commonwealth – argent au 3m et 3m synchro (Imbeau-Dulac)
2016 – Jeux olympiques - 11e au 3m
2016 – Grand Prix FINA – 5 médailles, dont 2 d'or au 3mS (Imbeau-Dulac)
2016 – Série mondiale FINA - bronze au 3m synchro (avec Imbeau-Dulac à Windsor)
2015 – Championnats du monde FINA – 18e au 3m, 5e au 3mS, 14e au 10mS
2015 – Jeux panaméricains – bronze au 3m, argent au 3mS (I.-Dulac) et 10mS (Riendeau)
2015 – Grand Prix Coupe Canada – 1 bronze et 2 or (3mS et 10mS)
2014 – Jeux olympiques de la jeunesse – argent au 10m + bronze au 3m
2014 – Coupe du monde FINA – 7e au 3mS (I.-Dulac) + 11e au 10mS (Bouchard)



LAURENT GOSSELIN-PARADIS



Date de naissance | Birthday: 03/23/2001

Ville d'origine | Hometown: Montreal, QC

Club | Club: CAMOx

Entraîneur | Coach: Aaron Dziver

Épreuve(s) | Event(s): 10m synchro

BIOGRAPHY

A relative newcomer to diving, Laurent Gosselin Paradis debuted on the junior national level in 2016 after transitioning from gymnastics, where he represented Quebec at the 2015 Canada Games. Continuing on his excellerated path, he made his senior national debut in 2017, and international Grand Prix debut in 2018, winning a bronze medal on 10-meter synchro with Ethan Pitman.

BIOGRAPHIE

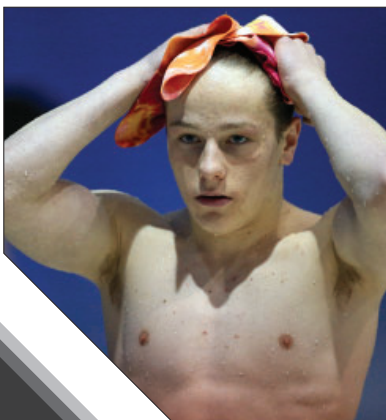
Un nouveau venu relatif dans le plongeon, Laurent Gosselin Paradis a fait ses débuts au niveau national junior en 2016 après avoir fait une transition de la gymnastique, discipline dans laquelle il a représenté le Québec aux Jeux du Canada en 2015. Poursuivant son cheminement accéléré, il a fait ses débuts nationaux seniors en 2017 et ses débuts internationaux dans le Grand Prix en 2018, remportant une médaille de bronze au 10 mètres synchro avec Ethan Pitman.

HIGHLIGHTS

2018 - FINA Grand Prix - bronze on 10m synchro (Pitman)
2018 - Winter National Championships - silver on 10m synchro (Pitman)
2017 - Canada Games - silver on 10m
2017 - Junior Elite National Championships - gold on 10m
2017 - Winter National Championships - bronze on 10m _ 1m
2016 - Junior Elite National Championships - bronze on 10m

FAITS SAILLANTS

2018 - Grand Prix FINA - bronze au 10m synchro (Pitman)
2018 - Championnats nationaux d'hiver - argent au 10m synchro (Pitman)
2017 - Jeux du Canada - argent au 10m
2017 - Championnats nationaux junior élite - or au 10m
2017 - Championnats nationaux d'hiver - bronze au 10m et 1m
2016 - Championnats nationaux junior élite - bronze au 10m



BRYDEN HATTIE

Date de naissance | Birthday: 09/07/2001

Ville d'origine | Hometown: Victoria, BC

Club | Club: Boardworks

Entraîneur | Coach: Tommy McLeod

Épreuve(s) | Event(s): 10m

BIOGRAPHY

Bryden Hattie is the latest prospect to come out of Boardworks Diving Club in Victoria. Following the footsteps of Riley McCormick and Rachel Kemp, Bryden has represented Canada at the Commonwealth Games and the Youth Olympic Games in 2018. Along with Rylan Wiens, Hattie set a national record in men's 10m synchro at the 2018 Winter Nationals.

BIOGRAPHIE

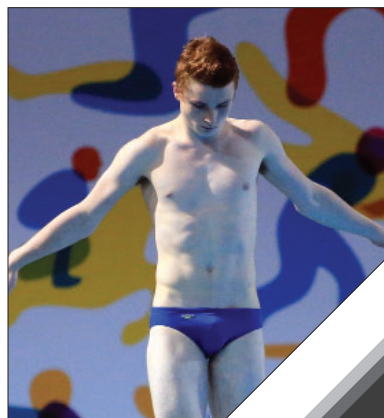
Bryden Hattie est la plus récente recrue provenant du Boardworks Diving Club de Victoria. Suivant les traces de Riley McCormick et de Rachel Kemp, Bryden a participé aux Jeux du Commonwealth et Jeux olympiques de la jeunesse en 2018. Avec Rylan Wiens, Hattie a établi un record national à la tour synchronisée masculine de 10m aux championnats nationaux d'hiver 2018.

HIGHLIGHTS

2018 – FINA World Cup – 11th on 10m synchro (Wiens)
2018 – Youth Olympic Games – 8th on 3m, 9th on 10m
2018 – FINA Grand Prix – 4th on 10m synchro (Wiens) in Calgary
2018 – Commonwealth Games – 6th on 10m synchro (Wiens)
2018 – Winter National Championships – gold on 10m synchro (Wiens)
2017 – Pan Am Junior Championships – silver on 3m
2017 – Canada Games – silver on 1m, 3m and 3m synchro (Grover)

FAITS SAILLANTS

2018 – Coupe du monde FINA – 11e au 10m synchro (Wiens)
2018 – Jeux olympiques de la jeunesse – 8e au 3m, 9e au 10m
2018 – Grand Prix FINA – 4e au 10m synchro (Wiens) à Calgary
2018 – Jeux du Commonwealth – 6e au 10m synchro (Wiens)
2018 – Championnats nationaux senior d'hiver – or au 10m synchro (Wiens)
2017 – Championnats panaméricains junior – argent au 3m
2017 – Jeux du Canada – argent au 1m, 3m et 3m synchro (Grover)



TYLER HENSCHEL



Date de naissance | Birthday: 22/06/1994
Ville d'origine | Hometown: Sherwood Park, AB
Club | Club: Unattached / Indépendant
Entraîneur | Coach: Wendy Lerew
Épreuve(s) | Event(s): 10m

BIOGRAPHY

Tyler Henschel has taken part in many international competitions since 2014, including the 2018 Commonwealth Games and 2017 FISU Games. During this time, Tyler has also been crowned Canadian champion on 10-meter twice. 2019 will mark Tyler's second appearance at the Canada Cup. He currently trains and studies at the Texas A&M University.

BIOGRAPHIE

Tyler Henschel a participé à plusieurs compétitions internationales depuis 2014, dont les Jeux du Commonwealth de 2018 et les Universiades 2017. Durant cette période, Tyler fut également couronné champion canadien au 10 mètres à deux reprises. 2019 marquera la deuxième participation de Tyler à la Coupe Canada. Il s'entraîne et étudie présentement à l'Université du Texas A&M.

HIGHLIGHTS

2018 - Commonwealth Games - 12th on 10m
2018 - Winter National Championships – gold on 10m
2017 - FINA Grand Prix – 7th on 10m (Bolzano) and 11th on 10m (Gold Coast)
2017 - FISU Games – bronze in the team event
2017 - Summer National Championships – gold on 10m
2014 - FINA Grand Prix - 21st on 3m (Bolzano) and 15th on 3m (Gatineau)

FAITS SAILLANTS

2018 - Jeux du Commonwealth - 12e au 10m
2018 - Championnats nationaux d'hiver – or au 10m
2017 - Grand Prix FINA – 7e au 10m (Bolzano) et 11e au 10m (Gold Coast)
2017 - FISU Games – bronze à l'épreuve par équipe
2017 - Championnats nationaux d'été – or au 10m
2014 - Grand Prix FINA - 21e au 3m (Bolzano) et 15e au 3m (Gatineau)



FRANÇOIS IMBEAU-DULAC

Date de naissance | Birthday: 12/09/1990

Ville d'origine | Hometown: Terrebonne, QC

Club | Club: CAMO

Entraîneur | Coach: Aaron Dziver

Épreuve(s) | Event(s): 3m, 3m synchro, 3m mix.

BIOGRAPHY

Olympian François Imbeau-Dulac is largely recognized for his incredible ability to execute twisting dives. At the London Olympic Games, he placed 13th during the semi-finals on the 3m individual and narrowly missed the final. Since then, François has become quite successful on the world stage with his two synchro partners, Philippe Gagné and Jennifer Abel.

BIOGRAPHIE

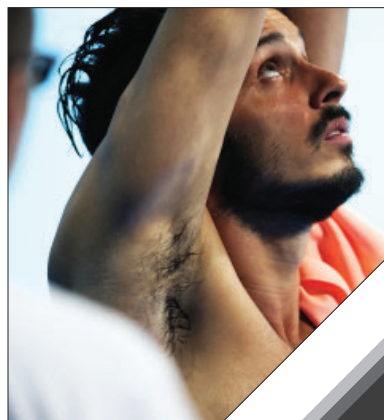
L'olympien François Imbeau-Dulac est particulièrement reconnu pour la solide exécution de ses plongeon avec vrilles. Lors des Jeux olympiques de Londres en 2012, il s'est classé 13e lors de la demi-finale, manquant de peu la finale. Depuis, François a connu beaucoup de succès avec ses deux partenaires synchro, Philippe Gagné et Jennifer Abel.

HIGHLIGHTS

2019 – FINA World Series – bronze on 3m synchro (Gagné) in Beijing
2018 – Commonwealth Games – silver on 3m synchro (Gagné)
2017 – FINA World Championships – bronze on mixed on 3m synchro (Abel)
2016 – FINA World Series – 5 synchro medals in 4 competitions (1 gold, 3 silver, 1 bronze)
2016 – Gatineau Grand Prix – gold on 3m S (Gagné), silver on mixed 3m S (Abel)
2016 – FINA World Cup – 7th on 3m S (Gagné)
2016 – Rostock Grand Prix – gold on 3m S (Gagné) + 5th on 3m
2015 – Pan Am Games – silver on 3m S (Gagné) + 6th on 3m
2015 – Canada Cup Grand Prix – gold on 3m S (Gagné) and mixed 3m S (Abel)
2012 – Olympic Games – 13th on 3m

FAITS SAILLANTS

2019 – Série mondiale FINA – bronze au 3m synchro (Gagné) à Pékin
2018 – Jeux du Commonwealth – argent au 3m synchro (Gagné)
2017 – Championnats du monde FINA – bronze au 3m synchro mixte (Abel)
2016 – Série mondiale FINA – 5 médailles synchro en 4 compétitions (1 or, 3 argent, 1 bronze)
2016 – Grand Prix Gatineau – or au 3m synchro (Gagné), argent au 3m synchro mixte (Abel)
2016 – Coupe du monde FINA – 7e au 3m synchro (Gagné)
2016 – Grand Prix Rostock – or au 3m synchro (Gagné) + 5e au 3m
2015 – Pan Am Games – argent au 3m synchro (Gagné) + 6e au 3m
2015 – Grand Prix Coupe Canada – or au 3mS (Gagné) et 3mS mixte (Abel)
2012 – Jeux olympiques – 13e au 3m



CAELI MCKAY



Date de naissance | Birthday: 06/25/1999

Ville d'origine | Hometown: Calgary, AB

Club | Club: Dive Calgary

Entraîneur | Coach: Yihua Li

Épreuve(s) | Event(s): 10m synchro

BIOGRAPHY

Caeli McKay is one of Canada's most talented up and coming divers. Originally from Calgary, she has been training and competing alongside Meaghan Benfeito since 2017. Since then, the pair have earned multiple podium finishes, including a silver medal at Commonwealth Games and bronze medal at the FINA World Cup in 2018.

BIOGRAPHIE

Caeli McKay est l'une des plongeuses talentueuses au Canada. Originaire de Calgary, le plongeur s'entraîne et plonge aux côtés de Meaghan Benfeito au 10m synchro depuis 2017. Depuis, le duo est monté sur le podium à plusieurs reprises, remportant entre autres l'argent aux Jeux du Commonwealth et le bronze à la Coupe du monde FINA en 2018.

HIGHLIGHTS

2018 - FINA World Cup - bronze on 10m synchro (Benfeito)
2018 - Commonwealth Games - silver on 10m synchro (Benfeito)
2018 - FINA World Championships - 4th on 10m synchro (Benfeito)
2017 - Rostock Grand Prix - silver on 10m synchro (Benfeito)
2016 - FINA Grand Prix - 6th on 3m + 2 bronze on 3m synchro (Kuching & Gold Coast)
2016 - Summer National Championships - gold on 3m, silver on 10m
2016 - Winter National Championships - gold on 1m, bronze on 3m
2015 - Pan American Junior Championships - silver on 3m
2015 - Canadian Diving Championships - gold on 3m and 1m
2014 - FINA World Junior Championships - 4th on 1m
2013 - Pan American Junior Championships - gold on 1m, silver on 3m

FAITS SAILLANTS

2018 - Coupe du monde FINA - bronze au 10m synchro (Benfeito)
2018 - Jeux du Commonwealth - argent au 10m synchro (Benfeito)
2017 - Championnats du monde FINA - 4e au 10m synchro (Benfeito)
2017 - Grand Prix Rostock - argent au 10m synchro (Benfeito)
2016 - FINA Grand Prix - 6e au 3m + 2 bronze au 3m synchro (Kuching & Gold Coast)
2016 - Championnats canadiens d'été - or au 3m, argent au 10m
2016 - Championnats canadiens d'hiver - or au 1m, bronze au 3m
2015 - Championnats panaméricains junior - argent au 3m
2015 - Championnats canadiens d'été - or au 3m and 1m
2014 - Championnats du monde FINA - 4e au 1m
2013 - Championnats panaméricains junior - or au 1m, argent au 3m



HENRY MCKAY

Date de naissance | Birthday: 03/25/2000

Ville d'origine | Hometown: Ottawa, ON

Club | Club: Nepean Ottawa Diving Club

Entraîneur | Coach: Gilles Emptoz-Lacote

Épreuve(s) | Event(s): 3m synchro

BIOGRAPHY

Originally from Nepean, Ontario, Henry McKay has been training out of TPASC in Toronto since 2015. Henry has shown a great deal of consistency throughout his career and is a regular on the podium at the junior national and international national levels. Alongside Victor Povzner, he is the reigning Junior World Champion and Junior Pan American Champion on 3-metre synchro.

BIOGRAPHIE

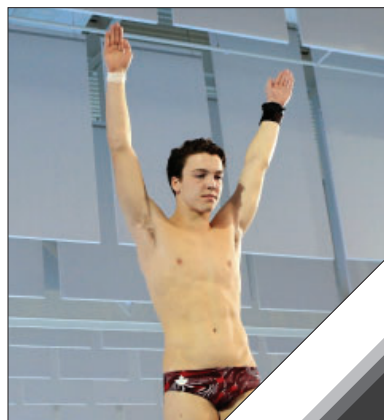
Originaire de Nepean, en Ontario, Henry McKay s'entraîne au TPASC de Toronto depuis 2015. Henry a montré beaucoup de constance pendant toute sa carrière et monte régulièrement sur le podium aux niveaux junior international et national. Avec Victor Povzner, il est champion du monde junior et champion panaméricain junior en titre au tremplin synchronisé de 3 mètres.

HIGHLIGHTS

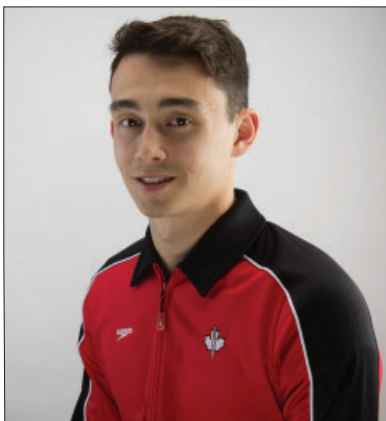
2018 - Summer National Championships - bronze on 3m
2018 - FINA World Junior Championships - gold on 3m synchro (Povzner)
2018 - FINA Grand Prix - silver (Gold Coast) and 9th (Calgary) on 3m synchro (Povzner)
2018 - Winter National Championships - silver on 3m synchro, bronze on 1m
2017 - Pan Am Jr Championships - gold on 3m synchro, bronze on 10m
2017 - Junior Elite National Championships - gold on 1m, silver on 10m
2016 - Junior Elite National Championships - bronze on 10m
2015 - Pan Am Jr Championships - bronze on 1m
2013 - Pan Am Jr Championships - gold on 3m, bronze on 1m
2011 - Pan Am Jr Championships - bronze on 1m

FAITS SAILLANTS

2018 - Championnats nationaux d'été - bronze au 3m et or au 1m
2018 - Championnats du monde junior FINA - or on 3m synchro (Povzner)
2018 - Grand Prix FINA- argent (Gold Coast) et 9e (Calgary) au 3m synchro (Povzner)
2018 - Championnats nationaux d'hiver - argent au 3m synchro, bronze au 1m
2017 - Championnats panaméricains junior - or au 3m synchro, bronze au 10m
2017 - Championnats nationaux junior élite - or au 1m, argent au 10m
2016 - Championnats nationaux junior élite - bronze au 10m
2015 - Championnats panaméricains junior - bronze au 1m
2013 - Championnats panaméricains junior - or au 3m, bronze au 1m
2011 - Championnats panaméricains junior - bronze au 1m



ETHAN PITMAN



Date de naissance | Birthday: 06/10/1997
Ville d'origine | Hometown: Edmonton, AB
Club | Club: CAMO
Entraîneur | Coach: Cesar Henderson
Épreuve(s) | Event(s): 10m synchro

BIOGRAPHY

Ethan Pitman, who will make his third appearance at Canada Cup, has gained a lot of experience over the last few years. In 2017, he won his first senior national title on 10m at Winter Nationals and competed at the 2017 World Championships on 10m. Ethan is still the only Canadian diver to win 4 gold medals at a single Junior National Championship.

BIOGRAPHIE

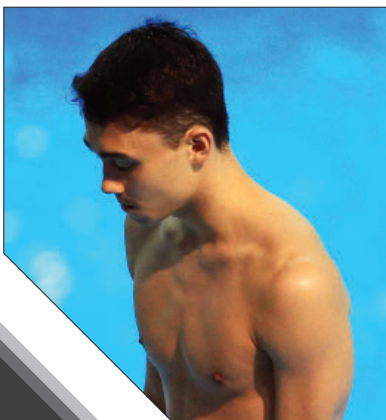
Les dernières années ont été riches en expériences pour Ethan Pitman, qui a continué sa progression au niveau senior. En 2017, il a raflé son premier titre de champion canadien senior au 10m, en plus de participer aux Championnats du monde FINA. Il détient toujours le record du nombre de médailles d'or (4) remportées en un seul Championnat national junior.

HIGHLIGHTS

2018 - FINA Grand Prix, Canada Cup - bronze on 10m synchro (Gosselin-Paradis)
2017 - FINA World Championships - 21st on 10m
2017 - Winter National Championships - gold on 10m, bronze on 3m
2016 - FINA Grand Prix - 7th (Madrid), 8th (Gatineau) and 5th (Gold Coast) on 10m
2016 - Winter National Championships - bronze on 10m
2015 - Pan Am Junior Championships - silver on 10m
2014 - FINA Junior World Championships - 8th on 10m
2014 - Junior Elite Nationals - gold on 1m + gold on 3m + gold on 10m + gold on 3m S (Lazar)
2014 - Canadian Summer Diving Championships - bronze on 10m
2012 - FINA Junior World Championships - 21st on 10m
2012 - Speedo Junior National Championships - bronze on 1m + silver on 10m

FAITS SAILLANTS

2018 - Grand Prix FINA, Coupe Canada - bronze au 10m synchro (Gosselin-Paradis)
2017 - Championnats du monde FINA - 21e au 10m
2017 - Championnats nationaux d'hiver - or au 10m, bronze au 3m
2016 - Grand Prix FINA - 7e (Madrid), 8e (Gatineau) et 5e (Gold Coast) au 10m
2016 - Championnats canadiens d'hiver - bronze au 10m
2015 - Championnats panaméricains junior - argent au 10m
2015 - Grand Prix - 10e au 10m et 24e 3m (Bolzano), 15 au 10m (Coupe Canada)
2014 - Championnats du monde junior FINA - 8e au 10m
2014 - Championnats canadiens junior élite - or au 1m, 3m, 10 et 3m synchro (Lazar)
2014 - Championnats canadiens d'été - bronze au 10m
2012 - Championnats du monde junior FINA - 21e au 10m



VICTOR POVZNER

Date de naissance | Birthday: 11/10/2001

Ville d'origine | Hometown: Vaughan, ON

Club | Club: Optimal Diving

Entraîneur | Coach: Alex Povzner

Épreuve(s) | Event(s): 3m synchro

BIOGRAPHY

Victor Povzner is emerging as a very powerful springboard diver, and is coached by his father, Alex. He recently won two gold and a bronze medal at the 2017 Pan American Junior Championships, narrowly missing the full springboard event sweep. Alongside Henry McKay, he is also the reigning Junior World Champion on 3-metre synchro. This will be Victor's second appearance at the Canada Cup.

BIOGRAPHIE

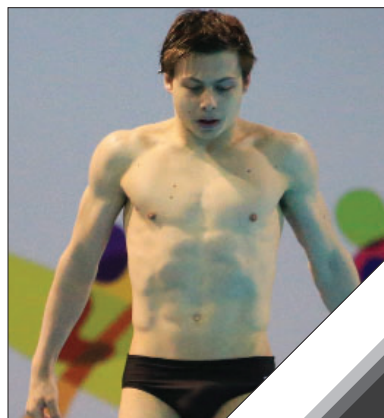
Victor Povzner émerge comme un plongeur très puissant au tremplin et est entraîné par son père, Alex. Il a récemment gagné deux médailles d'or et une de bronze aux championnats panaméricains juniors 2017, ratant de justesse le balayage complet des trois tremplins. Avec Henry McKay, il est champion du monde junior et en titre au tremplin synchronisé de 3 mètres. Victor en sera à sa deuxième participation à la Coupe Canada en 2019.

HIGHLIGHTS

2018 - Summer National Championships - silver on 3m and 1m
2018 - FINA World Junior Championships - gold on 3m synchro (McKay)
2018 - FINA Grand Prix - silver (Gold Coast) and 9th (Calgary) on 3m synchro (McKay)
2018 - Winter National Championships- silver on 3m synchro
2017 - Winter National Championships- silver on 1m
2017 - Pan Am Jr Championships - gold on 1m + 3m synchro, bronze on 3m
2017 - Junior Elite National Championships - silver on 1m + 3m
2016 - Junior Elite National Championships - gold on 3m, silver on 1m
2015 - Junior Elite National Championships - bronze on 1m

FAITS SAILLANTS

2018 - Championnats nationaux d'été - argent au 3m et 1m
2018 - Championnats du monde junior FINA - or on 3m synchro (McKay)
2018 - Grand Prix FINA- argent (Gold Coast) et 9e (Calgary) au 3m synchro (McKay)
2018 - Championnats nationaux d'hiver - argent au 3m synchro
2017 - Championnats nationaux d'hiver - argent au 1m
2017 - Championnats panaméricains junior - or au 1m et 3m synchro, bronze au 3m
2017 - Championnats nationaux junior élite - argent au 1m et 3m
2016 - Championnats nationaux junior élite - or au 3m, argent au 1m
2015 - Championnats nationaux junior élite - bronze au 1m



VINCENT RIENDEAU



Date de naissance | Birthday: 12/13/1996
Ville d'origine | Hometown: Pointe-Claire, QC
Club | Club: Pointe-Claire Diving Club
Entraîneur | Coach: Arturo Miranda
Épreuve(s) | Event(s): 10m, 10m synchro

BIOGRAPHY

Vincent Riendeau, a two-time Commonwealth Games bronze medalist on 10m, competed in his first Olympic Games in 2016. A few weeks before, at the FINA Diving World Series in Windsor, Vincent became the first Canadian to score over 500 points on tower since Alexandre Despatie did it in 2007.

BIOGRAPHIE

Vincent Riendeau, médaillé de bronze au 10m des Jeux du Commonwealth, Vincent Riendeau a participé à ses premiers Jeux olympiques l'été dernier. Quelques semaines auparavant, en Série mondiale à Windsor, il était devenu le premier Canadien à briser la barre des 500 points à la tour depuis Alexandre Despatie en 2007.

HIGHLIGHTS

2018 - Winter National Championships- gold on 10m
2018 - Commonwealth Games - bronze on 10m
2017 - FINA World Series - silver on 10mS mixed (Beijing) + 6th on 10m (Beijing & Guangzhou)
2016 - Olympic Games - 14th on 10m
2016 - FINA World Cup - 7th on 10m S (Gagné), 20th on 10m
2016 - FINA Grand Prix - gold on 10m (Gatineau), bronze on 10m (Rostock)
2015 - FINA World Championships - silver on mix 10mS (Benfeito), 14th on 10mS, 16th on 10m
2015 - Pan Am Games - silver on 10m S (Gagné) + 5th on 10m
2015 - Canada Cup Grand Prix - gold on 10m S (Gagné) and mixed 10m S (Benfeito)
2014 - Commonwealth Games - bronze on 10m
2014 - FINA World Cup - 16th on 10m
2014 - Summer National Diving Championships - silver on 10m

FAITS SAILLANTS

2018 - Championnats nationaux d'été- or au 10m
2018 - Jeux du Commonwealth - bronze au 10m
2017 - Série mondiale FINA - argent au 10mS mixte (Pékin) + 6e au 10m (Pékin & Guangzhou)
2016 - Jeux olympiques - 14e au 10m
2016 - Coupe du monde FINA - 7e au 10m synchro (Gagné), 20e au 10m
2016 - Grand Prix - or au 10m (Gatineau) + bronze on 10m (Rostock)
2015 - Championnats du monde - argent au 10mSm (Benfeito), 14e au 10mS, 16e au 10m
2015 - Jeux panaméricains - argent au 10m synchro (Gagné) + 5e au 10m
2015 - Grand Prix Coupe Canada - or au 10mS (Gagné) + 10mS mixte (Benfeito)
2014 - Jeux du Commonwealth - bronze au 10m
2014 - Coupe du monde FINA - 16e au 10m
2014 - Championnats canadiens d'été - argent au 10m



CELINA TOTH

Date de naissance | Birthday: 03/20/1992
Ville d'origine | Hometown: St. Thomas, ON
Club | Club: Boardworks Diving Club
Entraîneur | Coach: Tommy McLeod
Épreuve(s) | Event(s): 10m

BIOGRAPHY

Celina Toth has always been a fierce competitor on the national scene. Since 2015, she has also been gaining attention on the international level, winning multiple medals at the FISU Games and FINA Grand Prix events. In February, Celina really impressed by winning the gold medal on 10-metre at the Grand Prix in Rostock.

BIOGRAPHIE

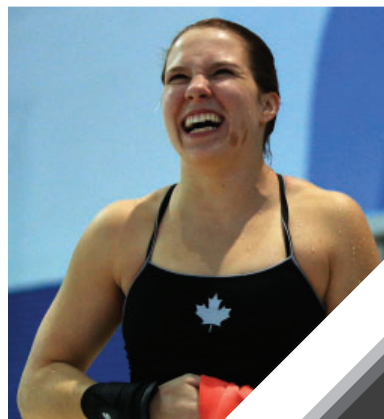
Celina Toth a toujours été une compétitrice féroce sur la scène nationale. Depuis 2015, elle fait sa place au niveau international, remportant plusieurs médailles aux Universiades (FISU) et sur le circuit des Grand Prix FINA. En février dernier, Celina a épaté la galerie en remportant la médaille d'or au 10m au Grand Prix de Rostock.

HIGHLIGHTS

2019 - FINA Grand Prix - gold on 10m (Rostock)
2018 - Commonwealth Games - 9th on 10m
2017 - FISU Games - bronze on 10m, silver in the team event (Tyler Henschel)
2016 - FINA Grand Prix - bronze (San Juan)
2016 - FINA World Cup - 12th on 10m
2015 - FINA Grand Prix - silver (Gold Coast) + bronze (Madrid) on 10m
2015 - FISU Games - gold on 10m S (C.-A. Ware) + bronze in the team event (McLean)
2015 - Summer National Diving Championships - gold on 10m
2015 - Canadian Winter Diving Championships - bronze on 10m
2014 - Canadian Summer Diving Championships - 8th on 10m
2013 - Bolzano Grand Prix - 4th on 10m

FAITS SAILLANTS

2019 - Grand Prix FINA - or au 10m (Rostock)
2018 - Jeux du Commonwealth - 9e au 10m
2017 - Universiades - bronze au 10m, argent à l'épreuve par équipe (Tyler Henschel)
2016 - Grand Prix FINA - bronze (San Juan)
2016 - Coupe du monde FINA - 12e au 10m
2015 - Grand Prix Gold Coast - argent au 10m
2015 - Grand Prix Madrid - bronze au 10m
2015 - Universiades - or au 10mS (C.-A. Ware) + bronze en équipe (McLean)
2015 - Championnats nationaux d'été - or au 10m
2015 - Championnats nationaux d'hiver - bronze au 10m
2014 - Championnats nationaux d'été - 8e au 10m
2013 - Grand Prix Bolzano - 4e au 10m



MIA VALLÉE



Date de naissance | Birthday: 03/22/2001
Ville de résidence | Hometown: Kirkland, QC
Club | Club: CAMO
Entraîneur | Coach: Stéphane Lapointe
Épreuve(s) | Event(s): 3m synchro

BIOGRAPHY

Mia Vallée is three-time national champion at the junior level who has recently demonstrated her potential on the world stage. In Calgary, she will be diving alongside Olivia Chamandy in the 3-metre synchronized event. Together, they won gold at the Grand Prix in Madrid in 2017 and placed 4th at the World Jr Championships in 2016.

BIOGRAPHIE

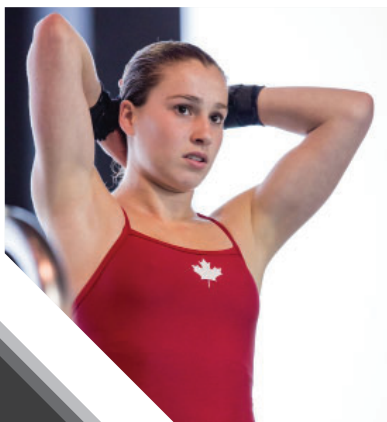
Mia Vallée est une triple championne nationale junior qui a récemment démontré son potentiel au niveau international. À Calgary, elle plongera aux côtés d'Olivia Chamandy au 3m synchro, avec qui elle a remporté l'or au Grand Prix FINA de Madrid en 2017 et la 4e position aux Championnats du monde junior FINA en 2016.

HIGHLIGHTS

2018 - FINA Grand Prix - silver on mixed 3m synchro (Inglis)
2017 - FINA Grand Prix - gold (Madrid) and 4th (Gatineau) on 3m synchro (Chamandy)
2016 - FINA World Jr Championships - 12th on 1m, 6th on 3m, 4th on 3mS (Chamandy)
2016 - FINA Grand Prix - bronze on 3m (Gold Coast), bronze on 3mS (Kuching & Gold Coast)
2016 - Summer National Championships - silver on 3m
2016 - International Youth Diving Meet - gold on 1m, 6th on 3m & bronze on 3mS (Chamandy)
2015 - Junior Pan Am Championships - gold on 3m and bronze on 10m
2015 - Canadian Junior Championships - silver on 3m and 10m
2015 - International Youth Diving Meet - bronze on 3m S (Chamandy)
2015 - Canadian Junior Championships - gold on 1m, 3m et 10m

FAITS SAILLANTS

2018 - Grand Prix FINA - argent au 3m synchro mixte (Inglis)
2017 - Grand Prix FINA - or (Madrid) et 4e (Gatineau) au 3m synchro (Chamandy)
2016 - Championnats du monde junior - 12e au 1m, 6e au 3m, 4e au 3mS (Chamandy)
2016 - Grand Prix FINA - bronze au 3m (Gold Coast), bronze au 3mS (Kuching & Gold Coast)
2016 - Championnats nationaux d'été - argent au 3m
2016 - International Youth Diving Meet - or 1m, 6e au 3m et bronze au 3mS (Chamandy)
2015 - Championnats panaméricains junior - or au 3m et bronze au 10m
2015 - Championnats canadiens junior - argent au 3m et au 10m
2015 - International Youth Diving Meet - bronze au 3m synchro (Chamandy)
2015 - Championnats canadiens junior - or au 1m, 3m et 10m
2013 - Grand Prix Bolzano - 4e au 10m



PAMELA WARE

Date de naissance | Birthday: 02/12/1993

Ville de résidence | Hometown: Montréal, QC

Club | Club: CAMO

Entraîneur | Coach: Aaron Dziver

Épreuve(s) | Event(s): 3m

BIOGRAPHY

Pamela Ware firmly established herself amongst the world's best divers by winning two bronze medals, on 3m and 3m synchro (Abel) at the 2013 FINA World Championships. Since then, she has won a total of 10 international medals during various competitions, including World Championships, Pan Am and Commonwealth Games. Pamela is well-known for her incredible strength, which allows her to push the board down further and jump higher than most female divers.

BIOGRAPHIE

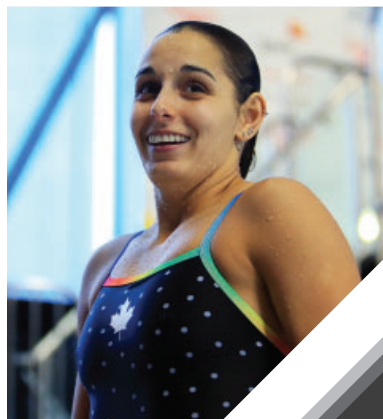
Pamela Ware s'est définitivement instaurée parmi les meilleures plongeuses au monde en remportant deux médailles de bronze aux Championnats du monde aquatique FINA en 2013, dont l'une avec Jennifer Abel. Depuis, elle a cumulé 10 médailles lors de différentes compétitions internationales, incluant les Championnats du monde, ainsi que les Jeux panaméricains et du Commonwealth. Pamela est reconnue pour son habileté à pousser sur le tremplin bien bas, afin de sauter plus haut que la plupart des autres plongeuses.

HIGHLIGHTS

2018 - FINA World Cup - bronze on 3m
2018 - Commonwealth Games - 4h on 3m
2016 - FINA World Series - bronze on 3m in Beijing
2016 - FINA World Cup - silver on 3m S (Abel) + 16th on 3m
2015 - FINA World Championships - silver on 3m S (Abel) + 5th on 3m
2015 - Pan Am Games - silver on 3m S (Abel) + silver on 3m
2014 - Commonwealth Games - silver on 3m S (Abel)
2014 - FINA World Cup - silver on 3m S (Abel)
2013 - FINA World Championships - bronze on 3m and 3m S (Abel)

FAITS SAILLANTS

2018 - Coupe du monde FINA - bronze au 3m
2018 - Jeux du Commonwealth - 4e au 3m
2016 - Série mondiale FINA - bronze au 3m à Pékin
2016 - Coupe du monde FINA - argent au 3m synchro (Abel) + 16e au 3m
2015 - Championnats du monde FINA - argent au 3m synchro (Abel) + 5e au 3m
2015 - Jeux panaméricains - argent au 3m synchro (Abel) et 3m
2014 - Jeux du Commonwealth - argent au 3m synchro (Abel)
2014 - Coupe du monde FINA - argent au 3m synchro (Abel)
2013 - Championnats du monde FINA - bronze au 3m et au 3m synchro (Abel)



AIMEE WILSON



Date de naissance | Birthday: 11/01/1999

Ville natale | Hometown: Calgary, AB

Club | Club: Unattached / Indépendant

Entraîneur | Coach: Gilles Emptoz-Lacote

Épreuve(s) | Event(s): 3m

BIOGRAPHY

Born in Calgary, Aimee dove with Dive Calgary during her junior years, and she even competed for Alberta at the 2013 Canada Games. She then moved to Toronto where she competed for the Toronto Diving Academy and represented Ontario at the 2017 Canada Games. Since 2018, she has been training and studying at the Louisiana State University. Aimee will make her senior international debut at 2019 Canada Cup.

BIOGRAPHIE

Native de Calgary, Aimee a plongé avec Dive Calgary durant ses années junior, représentant l'Alberta lors des Jeux du Canada de 2013. Elle est ensuite déménagée à Toronto, où elle s'est entraînée au sein du Toronto Diving Academy en plus de représenter l'Ontario aux Jeux du Canada en 2017. Depuis 2018, elle s'entraîne et étudie à l'Université de la Louisiane. Aimee fera ses débuts sur la scène internationale senior lors de la Coupe Canada 2019.

HIGHLIGHTS

2018 – Winter National Championships – bronze on 1m
2018 – Summer National Championships – silver on 3m and 1m
2017 – Junior Nationals Championships – bronze on 3m
2017 – Canada Games – silver on 3m synchro (Elaena Dick)
2016 – Junior National Championships – bronze on 3m
2014 – Canada Games – 4th on 10m and 3m synchro (McKay)

FAITS SAILLANTS

2018 – Championnats nationaux d'hiver – bronze au 1m
2018 – Championnats nationaux d'été – argent au 3m et 1m
2017 – Championnats nationaux junior – bronze au 3m
2017 – Jeux du Canada – argent au 3m synchro (Elaena Dick)
2016 – Championnats nationaux junior – bronze au 3m
2014 – Jeux du Canada – 4e au 10m et 3m synchro (McKay)



NATHAN ZSOMBOR-MURRAY

Date de naissance | Birthday: 04/28/2003
Ville d'origine | Hometown: Pointe-Claire, QC
Club | Club: Pointe-Claire
Entraîneur | Coach: Yihua Li
Épreuve(s) | Event(s): 10m mix, 10m synchro

BIOGRAPHY

At 14-years-old, Nathan Zsombor-Murray was the youngest competitor at the 2017 World Championships in Budapest, where he dove alongside Meaghan Benfeito in the mixed 10-metre synchronized event. Since then, the duo has won a gold medal at the 2018 World Series in Montreal and Grand Prix in Calgary and, more recently, a bronze medal at the 2019 World Series in Beijing.

BIOGRAPHIE

À 14 ans, Nathan Zsombor-Murray était le plus jeune participant des Championnats du monde FINA de Budapest à l'été 2017, où il a plongé aux côtés de Meaghan Benfeito à l'épreuve du 10m synchro mixte. Depuis, le duo a remporté l'or à la Série mondiale de Montréal et au Grand Prix de Calgary en 2018, ainsi qu'une médaille de bronze à la Série mondiale de Pékin 2019.

HIGHLIGHTS

2018 - Junior National Championships - gold on 10m
2018 - FINA Grand Prix - gold on mixed 10m (Benfeito)
2018 - FINA World Series - gold on mixed 10m (Benfeito)
2017 - FINA World Championships - 5th on mixed 10m synchro (Benfeito)
2017 - Summer Senior Nationals - bronze on 10m
2017 - International Youth Diving Meet - 7th on 10m
2017 - Winter Senior Nationals - 5th on 10m
2016 - Junior Development Nationals - gold on 3m, silver on 1m & 10m
2015 - Summer National Nationals - gold on 10m, silver on 1m, bronze on 3m
2015 - Pan Am Jr Championships - bronze on 10m

FAITS SAILLANTS

2018 - Championnats nationaux junior - or au 10m
2018 - Grand Prix FINA - or au 10m synchro mixte (Benfeito)
2018 - Série mondiale FINA - or au 10m synchro mixte (Benfeito)
2017 - Championnats du monde FINA - 5e au 10m synchro mixte (Benfeito)
2017 - Nationaux senior d'été - bronze on 10m
2017 - International Youth Diving Meet - 7e au 10m
2017 - Nationaux senior d'hiver - 5e au 10m
2016 - Nationaux junior développement - or au 3m, argent au 1m & 10m
2015 - Nationaux junior développement - or au 10m, argent au 1m, bronze au 3m
2015 - Championnats panaméricains junior - bronze au 10m

2019 COUPE CANADA CUP



COACHES // ENTRAÎNEURS



Aaron Dziver
Terrebonne, QC
Montreal Diving Institute



Gilles Emptoz-Lacote
Toronto, ON
Toronto Diving Institute



Cesar Henderson
Montréal, QC
CAMO / Montreal Diving Institute



Yihua Li
Pointe-Claire, QC
Pointe-Claire / Montreal Diving Institute



Stéphane Lapointe
Laval, QC
CAMO



Wendy Lerew
College Station, TX
Indépendant / Independent



Tommy McLeod
Victoria, BC
Boardworks



Arturo Miranda
Montréal, QC
Montreal Diving Institute



COMPETITION FORMAT

INDIVIDUAL EVENTS

The 2019 Canada Cup will be run according to the tournament format with the top 12 divers from the preliminaries advancing to the Semi-Finals (A and B), and the top 3 divers from Semi A and B advancing to the Finals (total of 6 divers in Final).

MEN'S EVENTS

Preliminaries: 6 dives without limit. The top 12 will advance to the Semi-Finals A and B:
Semi A: 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2
Semi B: 11 – 9 – 7 – 5 – 3 – 1
Semi-finals: 6 dives without limit. The top 3 in Semi A and B will advance to the Finals
Finals: 6 dives without limit

WOMEN'S EVENTS

Preliminaries: 5 dives without limit. The top 12 will advance to the Semi-Finals A and B:
Semi A: 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2
Semi B: 11 – 9 – 7 – 5 – 3 – 1
Semi-finals: 5 dives without limit. The top 3 in Semi A and B will advance to the Finals
Finals: 5 dives without limit

SYNCHRONIZED DIVING (3 METRE AND 10 METRE) - STRAIGHT FINAL

Women
Finals only: 2 dives with limit
3 dives without limit

Men
Finals only: 2 dives with limit
4 dives without limit

Mixed
Finals only: 2 dives with limit
3 dives without limit

FORMAT DE LA COMPÉTITION

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

La Coupe Canada 2019 sera exécutée selon le format des tournois alors que les 12 meilleur(e)s des préliminaires passeront en demi-finales (A et B) et les trois meilleur(e)s des demis A et B passeront aux finales.

ÉPREUVES MASCULIN

Préliminaires : 6 plongeurs sans limite. Les 12 meilleurs passeront en demi-finales des groupes A et B :
Demi A : 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2
Demi B : 11 – 9 – 7 – 5 – 3 – 1
Demi-finales : 6 plongeurs sans limite. Les 3 meilleurs des groupes A et B passent en finale.
Finales : 6 plongeurs sans limite

ÉPREUVES FEMININ

Préliminaires : 5 plongeurs sans limite. Les 12 meilleures passeront en demi-finales des groupes A et B :
Demi A : 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2
Demi B : 11 – 9 – 7 – 5 – 3 – 1
Demi-finales : 5 plongeurs sans limite. Les 3 meilleures des groupes A et B passent en finale.
Finales : 5 plongeurs sans limite
Finales : 5 plongeurs sans limite

PLONGEON SYNCHRONISÉ (3 MÈTRES ET 10 MÈTRES) - FINALE

Femmes

Finales seulement : 2 plongeurs avec limite
3 plongeurs sans limite

Hommes

Finales seulement : 2 plongeurs avec limite
4 plongeurs sans limite

Mixte

Finales seulement : 2 plongeurs avec limite
3 plongeurs sans limite



219 17 AVE SW



— 219 17 AVE SW



**CALGARY BREWED,
GOLD MEDAL WINNER.**



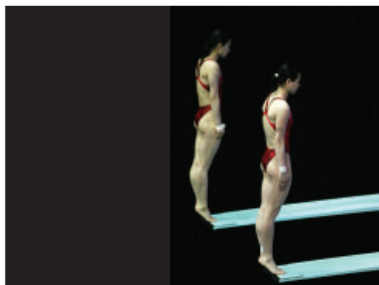
RECORDS

WOMEN // FEMMES

3M	2006	Minxia Wu	CHN	399.10
	2011	Han Wang	CHN	397.20
	2010	Han Wang	CHN	389.70
10M	2010	Sinuo Ma	CHN	462.55
	2007	Ruolin Chen	CHN	415.55
	2007	Xin Wang	CHN	410.25
3M S	2008	Guo/Wu	CHN	350.40
	2010	Wang/Qu	CHN	339.90
	2011	Wang /Zheng	CHN	325.50
10M S	2006	Jia/Chen	CHN	358.86
	2008	Chen/Wang	CHN	356.10
	2008	Cole/Wu	AUS	351.96

MEN // HOMMES

2007	Alexandre Despatie	CAN	536.70
	Shixin Li	CHN	532.55
	He Chong	CHN	530.55
2008	Luxin Zhou	CHN	566.60
	Matthew Mitcham	AUS	561.00
	Aisen Chen	CHN	556.05
2008	Qin/Wang	CHN	459.93
	Chao/Shixin	CHN	441.36
	Chong/Wang	CHN	438.48
2013	Yanquan/Yuan	CHN	470.25
	Lin/Liang	CHN	455.16
	Lin/Yang	CHN	453.99



Guo Jingjing / Wu Minxia
Chine / China



Alexandre Despatie
Canada



Luxin Zhou
Chine // China

DIVING 101: TYPES OF DIVES

THERE ARE SIX TYPES OF DIVES



DIVING
PLONGEON
CANADA



1
FRONT
MOVING FORWARD
ROTATING FORWARD



2
BACK
STANDING BACKWARD
ROTATING BACKWARD



3
REVERSE
MOVING FORWARD
ROTATING BACKWARD



4
INWARD
STANDING BACKWARD
ROTATING FORWARD



5
TWISTING
ROTATING & TWISTING
AT THE SAME TIME



6
ARMSTAND
STARTING FROM
ARMSTAND ON
PLATFORM ONLY

POSITIONS

THERE ARE FOUR POSITIONS A
DIVE CAN BE PERFORMED IN



A
STRAIGHT



B
PIKE



C
TUCK



D
FREE

EACH DIVE IS ASSIGNED A CODE NUMBER OF
3 OR 4 DIGITS AND A SINGLE LETTER: EXAMPLE 107 B = FWD 3 1/2 SOMERSAULTS PIKE

FIRST DIGIT INDICATES THE DIRECTION OF ROTATION OR TYPE OF DIVE

1 = FRONT **2** = BACK **3** = REVERSE **4** = INWARD **5** = TWISTING **6** = ARMSTAND

SECOND DIGIT INDICATES THE INITIAL POSITION OF FLIGHT FOR GROUPS 1 TO 4*

1 = FLYING **0** = NOT FLYING

THIRD DIGIT INDICATES # OF HALF SOMERSAULTS

1 = A SIMPLE DIVE (1/2 ROTATION) **2** = 1 SOMERSAULT **3** = 1 1/2 SOMERSAULTS **5** = 2 1/2 SOMERSAULTS ETC.

FOURTH DIGIT INDICATES # OF HALF TWISTS

1 = 1/2 TWIST **2** = 1 TWIST **3** = 1 1/2 TWISTS **5** = 2 1/2 TWISTS **6** = 3 TWISTS ETC.

LAST CHARACTER INDICATES THE POSITION

A = STRAIGHT **B** = PIKE **C** = TUCK **D** = FREE (USED ONLY ON TWISTING DIVES)

POINTS TO BE CONSIDERED BY JUDGES

1
STARTING
POSITION
ON BOARD



2
THE
APPROACH
& HURDLE



3
THE TAKE-OFF



4
THE FLIGHT



5
THE ENTRY



THE DIFFERENCE BETWEEN GOOD & EXCEPTIONAL DIVING



**STRENGTH
& POWER**



**ECONOMY OF
MOVEMENT**



**TIGHT POSITIONS
& GOOD BODY LINE**



PRECISION

HOW MANY DIVES THEY DO

INDIVIDUAL EVENTS:

SYNCHRO EVENTS:

MEN:

6 OPTIONAL DIVES IN EACH
SESSION OF THE COMPETITION

2 DIVES WITH A LOW DD LIMIT +
4 OPTIONAL DIVES

WOMEN:

5 OPTIONAL DIVES IN EACH
SESSION OF THE COMPETITION

2 DIVES WITH A LOW DD LIMIT +
3 OPTIONAL DIVES

HOW DIVES ARE SCORED

JUDGES AWARD A SCORE BETWEEN 0 AND 10
POINTS IN HALF POINT INCREMENTS

INDIVIDUAL EVENTS:

JUDGES PANEL FOR INDIVIDUAL
EVENTS = 7

2 HIGHEST AND 2 LOWEST
SCORES ARE DISREGARDED

MIDDLE 3 ARE ADDED TOGETHER

THIS SUM IS MULTIPLIED BY THE
DEGREE OF DIFFICULTY
(DD) OF THE DIVE TO GIVE THEM
THEIR FINAL SCORE

EXAMPLE:

8 | 7 | 7 + 7 + 7 | 6.5 | 7 = 21 POINTS
X 3.2 (DD)

**67.2 POINTS IS THE SCORE OF
THE DIVE**

SYNCHRO EVENTS:

JUDGES PANEL FOR SYNCHRO EVENTS = 11

3 EXECUTION JUDGES SCORE DIVER A

3 EXECUTION JUDGES SCORE DIVER B

5 SYNCHRO JUDGES SCORE THE SYNCHRONIZED
PERFORMANCE OF THE TWO DIVERS

1 HIGH AND 1 LOW SCORE IS DISREGARDED FROM EACH PANEL SECTION

REMAINING 5 SCORES ARE ADDED TOGETHER

THIS SUM IS MULTIPLIED BY THE DEGREE OF DIFFICULTY (DD)
OF THE DIVE TO GIVE THEM THEIR FINAL SCORE

EXAMPLE:

1 HIGH AND 1 LOW SCORE IS DISREGARDED FROM
EACH OF THE 3 SECTIONS ON THE PANEL

EXE C A 7.5 | 7.5 | 8 EXE C B 5.5 | 6 | 6.5

SYNCHRONIZATION 8 | 8.5 | 8.5 | 9 | 9 =
75 + 6 + 8.5 + 8.5 + 9 = 39.5 X 2.0 (DD)

79 POINTS IS THE SCORE OF THE DIVE

speedo

Canada

Ontario

STUDIO
BRANDING + DESIGN

www.workwithstudiod.com

PLONGEON 101: TYPES DE PLONGEONS

IL Y A 6 TYPES DE PLONGEONS



DIVING
PLONGEON
CANADA



1
AVANT
MOUVEMENT
AVANT/ROTATION
AVANT



2
ARRIÈRE
DEBOUT DE
DOS/ROTATION
ARRIÈRE



3
RENVERSÉ
MOUVEMENT
AVANT/ROTATION
ARRIÈRE



4
RETOURNÉ
DEBOUT DE
DOS/ROTATION
AVANT



5
AVEC VRILLE
ROTATION ET VRILLE
EN MEME TEMPS



6
EN ÉQUILIBRE
À PARTIR D'UN
ÉQUILIBRE SUR LES
MAINS À LA PLATEFORME
SEULEMENT

POSITIONS

IL EST POSSIBLE D'EXÉCUTER UN PLONGEON
EN QUATRE POSITIONS DIFFÉRENTES



A
DROITE



B
CARPÉE



C
GROUPEE



D
LIBRE

CHACQUE PLONGEON EST ASSIGNÉ À UN CODE FORMÉ DE
3 OU 4 CHIFFRES ET D'UNE SEULE LETTRE: EXEMPLE 107B = 3 SAUTS PÉRILLEUX ½ AVANT CARPÉE

LE PREMIER CHIFFRE INDIQUE LA DIRECTION DE LA ROTATION OU LE TYPE DE PLONGEON

1 = AVANT **2** = ARRIÈRE **3** = RENVERSÉ **4** = RETOURNÉ **5** = AVEC VRILLE **6** = EN ÉQUILIBRE

LE DEUXIÈME CHIFFRE INDIQUE LA POSITION INITIALE OU LE VOL POUR LES GROUPES 1 À 4*

1 = PLONGEON EN VOL **0** = POSITION NON SPÉCIFIÉE

LE TROISIÈME CHIFFRE INDIQUE LE # DE ½ SAUTS PÉRILLEUX

1 = UN PLONGEON SIMPLE (1/2 ROTATION) **2** = 1 SAUT PÉRILLEUX **3** = 1 SAUTS PÉRILLEUX ½ **5** = 2 SAUTS PÉRILLEUX ½, ETC.

LE QUATRIÈME CHIFFRE INDIQUE LE # DE ½ VRILLES

1 = ½ VRILLE **2** = 1 VRILLE **3** = 1 ½ VRILLES **5** = 2 ½ VRILLES **6** = 3 VRILLES ETC.

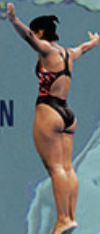
LE DERNIER CARACTÈRE INDIQUE LA POSITION

A = DROITE **B** = CARPÉE **C** = GROUPEE **D** = LIBRE (SEULEMENT UTILISÉ POUR PLONGEONS EN VRILLE)

POINTS À ÊTRE CONSIDÉRÉS PAR LES OFFICIELS

1

LA POSITION
DE DÉPART
SUR LE
TREMPLIN



2

L'APPROCHE
ET LE SAUT
D'APPEL



3

LE DÉPART



4

LA TRAJECTOIRE



5

L'ENTRÉE



LA DIFFÉRENCE ENTRE UN BON PLONGEON ET UN PLONGEON EXCEPTIONNEL



FORCE ET
PUISSANCE



PAS DE MOUVEMENT
SUPERFLU



POSITIONS SERRÉES
ET BELLE LIGNE DU CORPS



PRÉCISION

COMBIEN DE PLONGEONS PERFORMENT-ILS

ÉVÉNEMENTS INDIVIDUELS

HOMMES:

6 PLONGEONS OPTIONNELS À
CHAQUE ÉTAPE DE LA COMPÉTITION

FEMMES:

5 PLONGEONS OPTIONNELS À
CHAQUE ÉTAPE DE LA COMPÉTITION

ÉVÉNEMENTS SYNCHRO

2 PLONGEONS AVEC UN FAIBLE DD +
4 PLONGEONS OPTIONNELS

2 PLONGEONS AVEC UN FAIBLE DD +
3 PLONGEONS OPTIONNELS

COMMENT LES PLONGEONS SONT JUGÉS: LES OFFICIELS ALLOUENT UNE NOTE ENTRE 0 ET 10 POINTS INCLUANT DES DEMI-POINTS

ÉVÉNEMENTS INDIVIDUELS:

PANEL D'OFFICIELS LORS
D'ÉPREUVES INDIVIDUELS = 7

LES 2 PLUS HAUTES ET 2 PLUS
BASSES NOTES SONT ÉLIMINÉES

LES 3 NOTES RESTANTES SONT
ADDITIONNÉES ENSEMBLE

LA SOMME EST MULTIPLIÉE PAR
LE COEFFICIENT DE DIFFICULTÉ
(DD) DU PLONGEON POUR
OBTENIR LE POINTAGE FINAL

EXEMPLE:

8 | 7 | 7 + 7 + 7 | 6.5 | 7 = 21 POINTS
X 3.2 (DD)

67.2 POINTS EST LE POINTAGE
POUR CE PLONGEON

ÉVÉNEMENTS SYNCHRO:

PANEL D'OFFICIELS LORS D'ÉPREUVE SYNCHRO = 11

3 OFFICIELS JUGENT L'EXÉCUTION DU PLONGEUR A

3 OFFICIELS JUGENT L'EXÉCUTION DU PLONGEUR B

5 OFFICIELS JUGENT LA SYNCHRONISATION DE LA PERFORMANCE
DES DEUX PLONGEURS

LA NOTE LA PLUS HAUTE ET LA PLUS BASSE EST ÉLIMINÉE DE
CHAQUE PANEL

LES 5 NOTES RESTANTES SONT ADDITIONNÉES ENSEMBLE

CETTE SOMME EST MULTIPLIÉE PAR LE COEFFICIENT DE DIFFICULTÉ
(DD) DU PLONGEON POUR OBTENIR LE POINTAGE FINAL

EXEMPLE:

LA NOTE LA PLUS HAUTE ET LA PLUS BASSE SONT
ÉLIMINÉES DE CHACUNE DES 3 SECTIONS DU PANEL

EXÉCA 7.5 | 7.5 | 8 EXÉCB 5.5 | 6 | 6.5

SYNCHRONISATION 8 | 8.5 | 8.5 | 9 | 9 =
7.5 + 6 + 8.5 + 8.5 + 9 = 39.5 X 2.0 (DD)

79 POINTS EST LE POINTAGE POUR CE PLONGEON

speedo

Canada

Ontario

STUDIO D
BRANDING • DESIGN

www.workwithstudiod.com

PARTNERS // PARTENAIRES





**PROUD SPONSOR OF
DIVING PLONGEON CANADA**

